

## **Årsrapport for 2008, Landeveisgruppa**

### **Gruppens leder og styre**

Leder: Sten Enggrav. Kasserer: Tore Sekkelsten. Sekretær: Heidi Harviken. Styremedlem: Henriette Evjen-Jansen, Erik Baardsgaard . Det har vært avholdt 2 styremøter i tillegg til mye korrespondanse via e-post og pr telefon. Styre har også vært representert på årsmøte til OCK og Styrkeprøven. Det stilte ingen representanter fra Rye på årstinget til NCF

### **Treningstilbud**

Treningsnivået har vært rettet mot antatt sluttid i Styrkeprøven og det har vært delt opp i flere nivåer: 19t, 17t, 15t, ekspress, lille30, lille35 og lille40. Det har i tillegg vært egne treninger for de som satser i Norges cupen. I vinterhalvåret har det vært spinning to dager pr uke for ekspresslaget og 15t på SATS Manglerud, 17t på Elixia og lille40 på Aktivum. Det er også avholdt flere trenings samlinger, Ekspresslaget har vært på Mallorca og i Tønsberg. 17t har vært på Grand Canaria og på Hafjell.

### **Konkurranser og arrangementer**

Landeveisgruppa har arrangert Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt, samt avholdt klubbmesterskap i 10 Km tempo. Våre tradisjonelle turritt hadde sammenlagt ca 700 deltagere, Dette er en oppgang på 100 sammenliknet med i fjor. Klubbmesterskapet i tempo trakk i år 51 ryttere, mot 55 i fjor. Av disse var 15 stykker med i kampen om tittelen årets stormester. (Stormester er beste Rye medlem sammenlagt i klubbmesterskap for løp, tempo og terreng.)

### **Resultater**

Veterancupen sammenlagt:

- Det deltok 33 ryttere fra Rye, det ble ingen pallplasser sammenlagt i år. Ellers kom Rye på 13. plass i klubbkonkurransen.

Veteran-NM landevei:

- Mange fine resultater, eneste pallplass var det Henriette Evjen-Jansen som stod for. Vi gratulerer med 3.plass i K30-39

Nordisk mesterskap veteraner:

Landevei, Norgescupen:

- Mange Rye ryttere, flott innsats.

Sykkel-NM:

- Rye var flott representert og gjorde seg bemerket, nærmest var Line Foss, 3 sek. bak vinneren holdt til en 6 plass i fellesstarten.

Landevei UM:

Veteran VM:

Turritt:

- Expresslaget vant Enebakk Rundt, Nordmarka Rundt, Vestfold Rundt, Mjøsa Rundt og tok den 7. strake seieren i Styrkeprøven. I tillegg var det en veldig bra oppslutning og fine resultater fra de andre gruppene i nevnte ritt.

### **Statistikk**

- Vi har hatt en fin utvikling i rekruttering av nye ryttere.
- Landeveisgruppa har hatt et overskudd på ca 40.000.- i år

### **Annet**

- Landeveisgruppa satte opp buss til Telemark Tours første helgen i juni. Dette ble en kjempefin tur for de drøyt 15 som var med.

Sten Enggrav  
Leder av landeveisgruppa