



Sportsklubben

Rye

Terrensykkelskole for barn i alderen 8-10 år

Hva er terrensykkelskolen?

Sportsklubben Ryes terrensykkelskole skal være en morsom og utfordrende opplevelse for barna – de skal glede seg til hver gang. Vi sykler på skogsbilveier, plasser og stier hvor det ikke er biltrafikk.

Hvorfor delta?

På terrensykkelskolen lærer barna å håndtere sykkelen. De lærer blant annet å bremse effektivt, balansere og passere over hindringer. Dette gir barna en trygghet på sykkelen, og gjør at de kan bruke mer av sin oppmerksomhet til å følge med i trafikken når de ferdes på veien.

Hvem kan delta?

Terrensykkelskolen er for alle fra 2. klasse og oppover. Går du i 1. klasse, og er flink til å håndtere sykkelen din, må du gjerne stille. Går du i 5. klasse eller over, har Rye også et tilbud til deg. Få mere informasjon på <http://www.sportsklubbenrye.no/> under menyen sykkel og barn/ungdom eller send en e-post til ungterreng@sportsklubbenrye.no.

For at alle skal få glede av terrensykkelskolen, bør du kunne bremse, gire og sykle opp en fortauskant. Det er ikke behov for en dyr sykkel, men du trenger en sykkel med gir. Du må også bruke hjelm.

Hvor og når?

Terrensykkelskolen begynner mandag 28/4 kl 1800. Den går over 10 ganger og slutter 25/8. Vi avslutter kl 1930 hver dag. Alle som deltar 5 ganger får Ryes sykkeltrøye.

Oppmøte på Sognsvann ved bommen på parkeringsplassen.

På høsten arrangeres det et uhytidelig klubbmesterskap. Vi avslutter sesongen med en samling hvor vi spiser pizza, viser video fra treningene og deler ut premier for innsats på treningene.

Hvordan melde seg på?

Påmelding til Tord Bern Hansen på 95.13.56.07 eller tord@bernhansen.com. Terrensykkelskolen koster 275 kroner inklusive medlemskap i Sportsklubben Rye. Vi deler ut giroer på treningene.

For å kunne gi barna et godt tilbud, må vi begrense deltagelsen. Førstemann til mølla...

Spørsmål?

Ta kontakt med Tord Bern Hansen på 95.13.56.07 eller tord@bernhansen.com, eller se på <http://www.sportsklubbenrye.no/>.

