

Forsøkspersoner søkes til prosjektet:

Muskelfibertyper og prestasjon på sykkel

Hvor: Norges idrettshøgskole
Hvem: Syklist eller personer som bruker sykkelen til trening et par ganger i uken.

Målinger av:

- Maksimale O_2 -opptak og arbeidsøkonomi på sykkel
- Muskelfiber fordeling



Tidsbruk:

- Fem ganger 1 time til øving, test av det maksimale oksygenopptaket, måling av arbeidsøkonomi og biopsi-taking for analyse av muskelfibertyper.

Benytt anledningen til å få testet ditt maksimale O_2 -opptak, din arbeidsøkonomi og din muskelfibertypesammensetning

For mer informasjon ta kontakt med:

Kjell Magnus Olsen

Mobil: 99105050

E-Post: kmo76@hotmail.com