



Sportsklubben Rye – årsmøtet 2004

Hovedstyrets beretning

1. Tillitsvalgte

På årsmøtet 12. november 2003 ble følgende tillitsvalgte valgt:

Arbeidsutvalget

- Leder Sigurd Allern
- Nestleder Egil A. Aasheim
- Sekretær Else Marie Grotterød
- Kasserer Miguel Valero
- Redaktør Thomas Svane Jacobsen
- Styremedlem Ingunn Berteig

Gruppeledere

- Leder turridd landevei Gunnar Bøhmer
- Leder turridd terreng Morten Melhus
- Leder aktiv senior Egil A. Aasheim
- Leder terreng aldersbestemte klasser Tor Sommer
- Leder løpegruppa Sigurd Allern
- Leder triathlon Lars Erik Løvdahl
- Leder skigruppa Trond Frøshaug

Arbeidsutvalget og gruppelederne utgjør klubbens hovedstyre.

Revisor: Sturla Rusånes

Valgkomité: Finn Edvardsen, Bjørn Grimstad og Ole Duus Jespersen.

2. Representasjon og tillitsverv utenfor klubben

Bjørn Hamre og Stein Morten Storrø var delegater fra Rye på NCF's ting. Elisabeth Nielsen og Thomas Svane Jacobsen har vært medlemmer av turriddutvalget i NCF. Per Langseth har vært medlem av rekrutteringsutvalget i NCF. Gunnar Mandt og Per Langseth har vært medlemmer av kontrollkomiteen i OCK.

3. Administrasjon

Styret har i årsmøteperioden hatt tre møter i hovedstyret og fire møter i arbeidsutvalget. Samarbeidet har gått uten problemer. Det begrensede antall møter har sammenheng med at det har vært stor kontinuitet i styret gjennom mange år, noe som har lettet det administrative arbeidet.

4. Økonomi

Regnskapet er satt opp ifølge Idrettens kontoplan NS4102, noe som også er et krav fra Oslo Idrettskrets i forbindelse med søknad om støtte.

Driftsresultatet for Ryes hovedkasse og de ulike gruppene viser dette regnskapsåret et samlet overskudd på kroner 67 404. Klubben har fordringer på kroner 2 928. Dette er ryeeffekter som er hentet, men ikke betalt pr. 30.09.2003. Det var budsjettert med et samlet overskudd på kroner 39 800 i perioden.

Økningen i egenkapitalen er betydelig større enn overskuddet: den samlet egenkapital pr. 30.09.2003 var på kroner 716 336 mot kroner 590 766 på samme tid i fjor. Dette betyr at Sportsklubben Rye har hatt en økning i egenkapital på kroner 125 570 i perioden. Den øvrige økningen i egenkapitalen i forhold til driftsoverskuddet ligger i varelagret, som pr. 30.09.2003 hadde en verdi på kroner 165 670.

Alle gruppene i klubben har hatt positivt resultat i perioden. Aktiv gruppe står likevel med minus på resultatet, men dette skyldes at gruppen ikke har bedt om å få tilskudd fra hovedkassen (som var budsjettert).

Hovedkassen hadde et driftsresultat på kroner 68 114 (880). Budsjettert resultat var på kroner 48 800. Det er verdt å nevne at medlemsinntektene var på kroner 143 620, mot budsjetterte medlemsinntekter på kroner 135 000.

Både innkjøp og salg av klær har beløpt seg til betydelig større summer enn budsjettert. Dette viser bare at interessen for klubbens effekter er stor blant medlemmene. Som i mange perioder tidligere har Tor Myrseth gjort en stor jobb for å opprettholde dette tilbudet.

5. Idrettsarrangementer

Rye har vært arrangør av følgende idrettsarrangementer: Nordmarka Rundt, Ryeløpet, 2 x Scott Cup, Oslo Triathlon/NM i triathlon (sammen med OPIL), Øyeren Rundt, samt klubbmesterskap for syklistene (temporitt, terreng) og løping.

6. Informasjon og rekrutteringstiltak

Ryes nettside har som i tidligere år vært den sentrale informasjonskilden for klubbens medlemmer. Den bidrar også til å gjøre klubben mer kjent utad, noe som bidrar til rekruttering. Ryeposten har i perioden kommet med 1 utgave.

Ryes nettside er godt besøkt. Nettstatistikken forteller at det i gjennomsnitt i perioden november 2003 – september 2004 er 268 unike brukere innom Ryes nettside hver dag. Høyeste antall unike brukere på en dag i samme periode er 986. Et antall som ble oppnådd mandag 28. juni, første arbeidsdag etter Den Store Styrkeprøven. Mandager er for øvrig den meste populære dagen for å besøke nettsidene med om lag 29 prosent av samtlige treff, mens lørdager er den minst populære dagen med litt over 4 prosent av samtlige treff. Treffprosenten for de andre ukedagene fordeler seg noenlunde jevnt, men med gjennomsnittlig litt mer treff på fredager. Uavhengig av ukedag er det absolutt mest treff på nettsidene i perioden kl. 08 til kl. 12 med 55 prosent av samtlige besøkende. Fra kl. 14 til kl. 18 er 24 prosent av de

besøkende inntil nettsidene, mens 12 prosent av de besøkende treffer nettsiden mellom kl. 18 og kl. 22.

7. Diverse

Tor Myrseth har hatt ansvaret for klubbens felles innetrening på Idrettshøgskolen. Klubben har hatt samarbeidsavtale med flere sportsbutikker i Osloområdet, samt en rabattavtale for medlemmer av Rye ved flere helsestudioer.

8. Medlemsoversikt

Antall medlemmer per 30.9.2004 var 729, mot 619 på samme tid i fjor. Antall innmeldte i perioden var 139 (135 i forrige periode). 29 medlemmer gikk ut av klubben (65 i forrige periode).

Til sammenlikning hadde Rye 394 medlemmer høsten 1999. Den solide medlemsveksten som vi har hatt i de siste årene har altså fortsatt også i denne perioden.

Sportsklubben Rye hadde 97 medlemmer under 25 år pr. 30.9.2004. Av disse er 74 barn og ungdom under 18 år i terreng aldersbestemt gruppen.

Ryes kvinner gjør seg idrettslig bemerket på ski, i sykling og løping, men når det gjelder medlemskap er klubben (utenom løpegruppa) fortsatt sterkt mannsdominert. 110 (15 prosent) av de 729 medlemmene i klubben er kvinner.

9. Idrettslige resultater

Flere av klubbens medlemmer av i dette beretningsåret oppnådd gode idrettslige resultater. Vi henviser her til rapportene fra de ulike gruppene.

Årsrapport 2003, løpegruppa

Sigurd Allern ble på Ryes årsmøte høsten 2003 gjenvalgt som leder for løpegruppa. Årsmøtet i løpegruppa (februar 2004) supplerte med valg av følgende styremedlemmer: Miguel Valero (kasserer), Else Marie Grotterød og Marit Synnevåg. Miguel Valero har fungert som trener. Årsmøtet ble kombinert med en skikkelig fest for løpegruppas medlemmer.

Det viktigste arrangementet har vært Ryeløpet, som i år ble arrangert for 5. gang den 27. mai. Deltakelsen var omtrent som de siste årene. 95 fullførte. Arrangementet gikk teknisk sett meget bra, og Thomas Svane Jacobsen bistod løpegruppa med assistanse under tidtakingen.

Idrettslig sett er det jentene i løpegruppa som har gjort seg mest bemerket. Et av løpegruppas medlemmer, Halldis Sandnesaunet, startet sesongen friskt og vant i april veteranklassen for kvinner i terreng-NM. I Holmenkollstafetten i mai stilte vi i år to lag. Kvinnelaget deltok i eliteklassen for 2. gang, etter opprykket i 2003. Laget ble nr. 17 av 21 lag og brukte 65.00, som er ny klubbrekord. Seniorlaget for herrer brukte 59.12 (en typisk "Ryetid" i den klassen). I DHL-stafetten på Ekeberg vant Ryes jenter åpen klasse 3x3 km.

En stor gruppe Rye-medlemmer fløy til Tromsø i juni for å delta i Midnight Sun Marathon. Best innsats gjorde Anna Lina Toverud og Inger Helene Kjerkreit som ble nummer to og tre av alle deltakende kvinner på halvmaraton-distansen.

Klubbmesterskapet ble arrangert 9. september i Maridalen. Distansen er 6,8 km. Beste mannlige løper uansett klasse ble Pål Cato Elshaug. Beste kvinnelige løper uansett klasse ble Margrethe Sem.

Sigurd Allern

Årsrapport 2004, turritt landevei

Sportslig ble denne sesongen en ubetinget suksess. Rekrutteringen av nye medlemmer fortsatte. Særlig positivt er det å se at det spirer og gror blant de unge utøverne, og at klubben får stadig flere kvinner som markerer seg sterkt.

Bak den sportslige suksessen ligger nok de seriøse forberedelsene som blir gjort før sesongen starter. Spinningaktiviteten er i vekst, og stadig flere gjør de siste forberedelsene til sesongen i syden. I år ble det i april og mai gjennomført vellykkede treningsleire i Toscana og på Mallorca.

Ekspresslaget slo an den sportslige tonen med å sette rekord på Enebakk Rundt. I feltet som kom til mål satt også Linda Bahr og Askild Vatnebak Larsen, som dermed også satte rekord samtidig som de tok suverene klasseseier i klassene K30-39 og M16-19. Seinere fulgte seire og rekorder i vårt eget ritt Nordmarka Rundt, i Mjøsa Rundt og i Den Store Styrkeprøven. I Jotunheimen Rundt dro Tronn Skjerstad fra konkurrentene opp mot Sognefjellshytta, og kom først i mål og slo sin egen rekord fra i fjor. Tronns prestasjon må sees på bakgrunn av at løypa blir regnet som den mest krevende for turritt i Norge.

Blant all sportslig framgang var det imidlertid innsatsen under Trondheim – Oslo som vakte mest oppmerksomhet. De som sto og ventet på at Ekspresslaget skulle komme inn til mål ved Lørenhallen ble mest imponert over å se Monica Olofsson komme inn sammen med guttene. Monica satte dermed en uslåelig (?) kvinnerekord. Vel i mål vakte hun voldsom oppsikt og ble fotografert og intervjuet av det ene mediet etter det andre. Foruten Monicas innsats på kvinnesiden, må det også nevnes at klubbens kvinner stakk av med den oppsatte 5-kvinnerpokalen. Ekspresslaget kom inn på 13.34.29, som er 7 minutter og 18 sekunder raskere enn sin egen rekord. Monica, som altså fikk samme tid, slo den forrige kvinnerekorden med en time og ett kvarter.

Foruten Monica, besto laget av de som syklet på 13.34.29 av:
Tronn Skjerstad, Fred Magne Hval, Stein Morten Storrø, Audun Bollerud, Knut Anders Fostervold, Øyvind Haug, Esben Rød, Thomas Svane Jacobsen, Egil Åsheim, Scott Owen, Roger Nasvik, Henning Sørum, Tom Inge Solvang, Dag Haug, Rune Johansen, Stein Mæhlum, Kim Riseth, Nils Erik Aas, Bjørn Saksberg, Egil Møen, Sturla Rusånes og Terje Strøm.

Turrittsgruppas årlige arrangementer Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt ble gjennomført for henholdsvis 30. og 35 gang. Årets ritt gikk knirkefritt, og klubben er fornøyd med tilbakemeldingene om god sikring av kryss og farlige punkter i løypa. Det økonomiske resultatet av arrangementene ble også tilfredsstillende.

Turrittsstyret besto i denne sesongen av Lars Åge Hjelseth, Stein Morten Storrø (kasserer), Elisabeth Nielsen, Susanne Karlsson, Frode Krüger og Gunnar Bøhmer (leder).

Gunnar Bøhmer

Årsrapport 2004, aktiv senior

Aktiv senior er den største og mest aktive gruppen i Sportsklubben Rye, i hvert fall hvis vi tar utgangspunkt i antall startlisenser. Våre aktive ryttere er også de medlemmene i klubben som holder det desidert høyeste sportslige nivået. Sportsklubben Rye har løst ca. 115 aktive lisenser for senior i år, og det betyr at vi også er den desidert største sykkelklubben i Norge, målt i antall aktive lisenser. Det er i følge NCF kun Birkebeinerrittet som betaler inn et høyere lisensbeløp til forbundet!

I år som i fjor har Bjørn Hamre fungert som trener/instruktør, både i forbindelse med spinning og i spesialtreningen av jentelaget vårt som deltok i lagtempo-NM. Leder og oppmann for gruppen er henholdsvis Egil Aasheim og Carl Erik Pedersen.

Nesten alle rytterne aktiv senior er veteraner. Vi har nesten ikke hatt tilvekst av yngre ryttere de siste årene, og det betyr at stadig flere av våre ryttere er veteraner. Nå ser det imidlertid ut til at de første juniorrytterne snart kommer til å tilføre vår gruppe nytt blod, og det ser vi frem til. Det er særlig Askild Vatnebakk Larsen og Robin Mackenzie-Robinson som har utmerket seg. Det skal bli spennende å se hvilket nivå juniorene til Rye vil sikte seg inn på når de blir seniorer.

Til tross for at de fleste rytterne er veteraner, presterer mange av de beste resultater som er på et elitenivå. Blant jentene kan jeg nevne Linda Bahr, Gunn Hilleren og Monika Olofsson, som alle hevder seg i toppen når de konkurrerer i seniorklassen.

De beste guttene har i år vært Dag Haug, Thomas Karlsen, Carl Erik Pedersen, og Stein Morten Storrø. Alle disse rytterne er gode nok til å hevde seg i seniorklassen. I tillegg har vi Bjørn Hamre som på en god dag kan henge med eliteklassen til mål.

Resultatmessig har høydepunktene vært Monika Olofssons seier i veteran-NM, foran Gunn Hilleren, Linda Bahrs sammenlagtseier i MTB Trio-cup, Monika Olofssons seier i Birkebeinerrittet, Stein Morten Storrøs og Sigurd Røeggens sammenlagtseier i Masters GP, Stein Mæhlums seier i veteran-NM foran Sigurd Røeggen og Sigurd Røeggens sammenlagtseier i veterancupen klasse M50-54. Gunn Hilleren sikret seg en 5. plass i NM landevei fellesstart, og dette er det beste resultatet i NM av en Rye-jente noensinne! I tillegg tok Carl Erik Pedersen en meget sterk 11. plass i NM landevei fellesstart, med bare en håndfull amatører foran seg på resultatlisten.

Aktivitetsnivået har vært bra. Vi har brukt mindre penger enn budsjettet, og det er derfor rom for å øke aktivitetsnivået noe. Vi prioriterer å bruke penger på fellesaktiviteter, som for eksempel, organisert trening/instruksjon, samlinger eller medlemsmøter. Aktiv gruppe støtter også de rytterne som er kvalifisert for NM.

Jeg vil til slutt takke alle for nok en god sesong for Ryes aktive ryttere. Nå er vi allerede i gang med vintertrening og forberedelser til neste sesong, og jeg regner med at vi kommer til å hevde oss minst like godt i 2005.

Egil Andreas Aasheim

Årsrapport 2004, skigruppa

Skigruppa startet fellestreningen straks etter sommerferien med rulleski på onsdager i Maridalen og langtur på sykkel lørdager. De fleste i gruppa trente regelmessig med løpegruppa og/eller turrittgruppa i vår- og sommermånedene.

Fra oktober ble rulleskitreningen flyttet opp i Grefsenåsen. Det ble kjørt 5-6 drag a ca. 10 min. fra krysset Lachmannsvei/Solemskogveien og opp til Solemskogen. Disse øktene med relativ høy belastning syntes vi ga godt utbytte. Sykkel ble senhøstes byttet ut med joggesko, og langturene ble kjørt på beina fra Årvollbommen med vendepunkt i området Lilloseter/Slengfehøgda. Fra uke 42 hadde gruppa fellestrening med styrke og spinning hver torsdag på Galaxy i Veitvetsenteret.

Fellestreningen på ski fikk en vanskelig start pga. lite snø. En hard kjerne på 4-5 løpere reiste regelmessig til Sørkedalen, Svartbekken og Stryken. Etter nyttår ble det fine forhold og det ble kjørt fellestrening med intervall på mandager fra Solemskogen og langtur på lørdager fra Langsetlokka. To mandager i februar ble det arrangert trening i klassisk teknikk med bra oppslutning.

Snøsamlingen siste helg i november ble i år lagt til Fjellheimen på Sjusjøen med over 50 deltakere. Det var greie snøforhold men litt vanskelig føre, og derfor ble dessverre

teknikktreningen lørdag ettermiddag ikke helt optimal. Grappa hadde også tradisjonen tro en treningssamling/hyttetur på Stryken i januar.

Rennsesongen startet med OBIK-karusellen i uke 3. Utover vinteren fulgte de vanlige klassikerne; Holmenkollmarsjen, Grenaderløpet, Vasaloppet og Birken. Aud, Bjørn og Pål Cato reiste til Lahti for å delta i Finlandia-Hiihto - 60 km klassisk stil. 10 løpere hadde meldt seg på til Tartu skimaraton i Estland, men rennet ble avlyst pga. regn og mildvær. Man valgte heldigvis å bli hjemme slik at vi fikk trent i god-runden: Kjelsås-Movann-Tømte-Holmetjern-Holmenkollmarsj-trasè-Gørja-Middagsdalen-Kamphaugåsen-Skjærsviken-Hammern-Kjelsås.

Rennsesongen ble for de fleste avsluttet med Birkebeinerrennet 20. mars. Fuktig nedbør og mildvær uken før gjorde forholdene vanskelige. Realt klisterføre ved start og mål, men betydelig tørrere snø over fjellet førte til at mange slet med kladder og ising.

Grappa har vist mange gode resultater i OBIK karusellen og i turrennene. Vanskelige føreforhold i Holmenkollmarsjen og Birken, førte til færre premier og merker spesielt blant guttene. Av resultater må nevnes Gunn Hillerns 3. plass i Birken, samt Aud Jørstad som vant OBIK sammenlagt tett fulgt av Linda Bahr på 3. Aud ble også nr. 6 i Holmenkollmarsjen, 10. beste dame i Finlandia og 28. plass i Vasaloppet. Pål Cato Elshaug vant også OBIK sammenlagt, samt 55. plass i Vasaloppet, 11. plass i Finlandia, 3. plass i Holmenkollmarsjen samt 7. plass i Birken.

Styret i skigrappa har bestått av leder Trond Frøshaug, sekretær Reidar O. Selvig og kasserer Morten Furu. Skigrappa har som vanlig tatt seg av Ryefesten. Skigrappa har denne sesongen hatt færre løpere enn normalt fordi flere har vært "utaskjærs" på seil- og sykkelturneringer.

Reidar Selvig

Årsberetning 2004, terrenggruppe for aldersbestemte klasser (10-16 år)

Vi har hatt en fin sesong med nok en gang økende antall aktive medlemmer. I løpet av sesongen har 51 betalt treningsavgift.

Vi har avholdt trening på mandager som tidligere år, og gjennomsnittlig hatt 20-30 aktive med på treningene. Vi har delt oss i grupper. Terrengsykkelskolen ledes av Tord Bern Hansen for gruppen fra 7-10 år. En gruppe 10-13 år ledet av undertegnede og en gruppe for 13-16 år er blitt ledet av Nicolas Lemyre. Det er i år også avholdt treninger på alle onsdager hvor det ikke har blitt arrangert Scott Cup.

Bredden i grappa har økt, noe som gav oss et napp i en vandrepokal som er satt opp for den klubben som har flest fullførende i Scott Cup. Rye vant med 12 fullførende i alder 10-16 år mot BOC's 11. I tillegg hadde vi flere deltagere som ikke fikk fullført minst 6 av i alt 8 ritt pga. uhell og andre årsaker.

Terrenggruppa har arrangert 2 av rittene i Scott Cup med god hjelp av foreldre, en stor takk til disse velville. I tillegg har vi arrangert klubbmesterskap i terreng i Holmenkollen med god

erfaring. Dette har gitt oss mersmak, og det vurderes å benytte Holmenkollen til flere ritt neste sesong.

Sosialt har gruppene fungert veldig fint. Vi har også hatt flere arrangement som har bidratt til dette. Her har Tord gjort en stor innsats. Nevnes skal Treningssamling i Horten tidlig på sesongen, grilling på en trening og ikke minst Tords hoppekonkurranse. Vi har også hatt et hyggelig besøk av Rune Høydahl på en trening, og søkt inspirasjon fra dette.

Økonomien har vært god. Arrangeringen av Scott Cup gir oss et vesentlig bidrag sammen med offentlig tilskudd. Dette gjør at vi kan holde en snill treningsavgift som også inkluderer lisens. Vi har også i år delt ut Ryetrøyer til alle nykommere som har deltatt på mer enn 5 treninger. Et tiltak som er veldig populært og som vi ser på som god reklame for klubben.

Med sommerens skriverier og diskusjoner om syklisters plass i marka har vi i år også lagt ekstra vekt på sykkelvekt og hensyn til andre når vi ferdes i marka. Dette er viktige holdninger som vi håper skal bidra til å hindre ulykker, og til at våre medlemmer skal bli vel ansett når de ferdes på sykkel både på grusveier og stier. Alt i alt har vi hatt en fin sesong med mange aktive, og en god støtte i flere nøkkelpersoner og villige foreldre. Vi gleder oss allerede til neste sesong.

Tor Sommer

Årsrapport 2004, triathlongruppa

Som vanlig gikk vi inn 2004 med svømmetrening på Holmlia Bad. Omtrent samtidig som svømmingen ble avsluttet 15. mai, stilte triathlon- og skigruppa til start på årets første arrangement, vintertriathlonstevnet "Villmannen". Triathlongruppa stilte med 4 mann. Det ble sølv til Freddy Olsen og Pål Cato Elshaug, bronse til Lars-Erik Løvdahl og fjerdeplass til Knut Jo Strømsborg, meget tilfredsstillende.

26. juni var det dags for "På rømmen" triathlon i Horten. Her var hovedutfordringen 2 100 meter svømming i "åpent lende" fra Bastøya (derav navnet) til Havarivernskolen ved Horten. Kaldt vann med strøm og brennmaneter satte en ekstra spiss på rømningsforsøket. 20 km på terrengsykkel og 10 km løp etterpå, var bare en fornøyelse. Vi stilte med to deltakere, Freddy Olsen, som rømte fra alle i sin klasse og vant denne. Line Amlund Hagen kom inn på en meget respektabel 4. plass i sin klasse.

For Line gav dette tydeligvis mersmak. Hun gjennomførte intet mindre enn en full triathlon (3,8-180-42) 4. september i Ironduck, arrangert av Oslofjord Triathlon, og oppnådde ved årets slutt 9. plass i Norges Cup i triathlon.

31 juli stilte triathlongruppa med Pål Cato og Freddy til start på den årlige fulldistanse triathlon. Denne gang i Kalmar, Sverige, årets internasjonale deltakelse for gruppa. Pål Cato imponerte stort ved å vinne sin klasse på den sterke tiden 9.34.12. Freddy kom inn på en meget respektabel 14. plass i klassen med tiden 11.25.00.

Lørdag 14. august var det klart for vårt eget arrangement, Oslo Triathlon. I år var det innlagt NM i tillegg til politimesterskap. Deltakerantallet har vært stigende de siste årene. I år stilte 210 deltakere opp til start, det vil si en økning på 30 fra i fjor. Henvendelser fra mange

utenlandske deltakere har gjort det nødvendig for oss å legge ut en egen engelsk informasjonsside på nettet. En dyktig dugnadsgjeng og mange positive tilbakemeldinger fra glade mosjonister, viser hvorfor dette arrangementet er blitt Norges største triathlonstevne. Resultatmessig kom vi også godt ut av det, med et overskudd på ca kroner 50 000.

Lars-Erik Løvdahl

Årsrapport 2004, turritt terreng

Det har vært en bra sesong for turritt terreng med mange nye personer som kontakter oss hver uke med ønske om å delta på våre treninger. De fleste av oss har ordnet med lisens gjennom aktiv gruppe. Vi har hatt faste treninger på mandager frem mot Styrkeprøven. Etter Styrkeprøven har det vært treninger også på torsdager. Oppmøtet på treningene varierer mellom 5 og 15 personer. Teknisk trening er lagt til mandagene, mens torsdager har vi kjørt rolige langturer.

Elisabeth Nielsen startet tirsdagstreningene fra Brekkekrysset i Maridalen for noen år siden. Disse treningene er meget godt mottatt av terrengmiljøet i klubben. Det er ofte mellom 30-50 medlemmer som møter opp en tirsdagsettermiddag for å sykle rolig langtur i marka. Dette er noe som en hver norsk sykkelklubb kan drømme om. I all hovedsak sykler de fleste i denne tirsdagsgjengen ritt som Grenserittet og Birkebeinerrittet.

Personer som Linda Bahr, Gunn Hilleren, Monica Olofsson og Askild V. Larsen har alle vist at de behersker terrengsyklingen og har flere gode resultater gjennom hele sesongen. Linda Bahr har også tatt steget opp og stiller i eliteklassen på Birkebeinerrittet neste år. Hun vant også Trio cup som er meget bra.

Mange av deltakerne på treningene i turritt terreng deltar også på Scott Cup rittene. Scott Cup ser det ut som det er vi som dominerer ganske bra når det gjelder antall deltakere og med gode plasseringer totalt.

Onsdag 30. juni hadde terrenggruppen Rune Høydahl på besøk. Rune Høydahl var en meget god inspirator for gruppen og vi fikk en del lærdom om teknisk sykling, samt en oppvisning av sykkelegenskaper. Dette er noe som vi må følge opp og gjerne ha oftere.

Terrenggruppas mer etablerte medlemmer har gjennom sesongen vist stor vilje til å møte og hjelpe nye rytterne som har funnet veien til Rye. Nye ryttere har blitt inspirert av treningsiveren og lagmoralen i klubben. Dette har gitt trygghet for nye medlemmer.

Sesongen 2004 er terrenggruppa veldig fornøyd med og vi blir stadig flere ryttere. Samtidig lærer vi alle noe hvert eneste år av hverandre og vi ser frem mot en ny sesong med nye utfordringer.

Morten Melhus