



Sportsklubben Rye – årsmøte 2006

Hovedstyrets beretning og årsrapport fra gruppene

Hovedstyrets beretning

1 Tillitsvalgte

Årsmøtet i 2005 valgte følgende tillitsvalgte i Sportsklubben Rye:

Arbeidsutvalget

- Leder Lars Åge Hjelseth
- Nestleder Else Marie Grotterød
- Sekretær Susanne Karlsson
- Kasserer Miguel Valero
- Redaktør Thomas Svane Jacobsen
- Arrangementskoordinator Eva Storbråten

Gruppeledere

- Leder landeveisgruppa Sten Enggrav
- Leder terrenggruppa Ståle Berg
- Leder barne- og ungdomsgruppa, sykkel Tord Bern Hansen
- Leder løpegruppa Sigurd Allern
- Leder triatlongruppa Line Amlund Hagen
- Leder skigruppa Trond Frøshaug

Arbeidsutvalget og gruppelederne utgjør klubbens hovedstyre.

Revisor: Sturla Rusånes

Valgkomité: Tor Sommer, Egil Andreas Aasheim og Morten Melhus

2 Representasjon og tillitsverv utenfor klubben

SK Rye har vært representert i NCF på følgende måte:

Bjørn Hamre var delegat på tinget.

Thomas Svane Jacobsen har vært leder av aktivitetsutvalget.

SK Rye har vært representert i OCK som følger:

Gunnar Mandt og Per Langseth har utgjort kontrollkomiteen.

Lars Åge Hjelseth har sittet som styremedlem.

På årstinget i OCK møtte Sten Enggrav, Stein Morten Storrø og Bjørn Hamre.

Line Amlund Hagen har siden april 2006 innehatt vervet som visepresident i Norges Triathlonforbundet.

3 Administrasjon

I årsmøteperioden har hovedstyret hatt fem møter og fire møter i arbeidsutvalget. Det er i perioden gjennomført en spørreundersøkelse for å lodde fornøydhet blant medlemmene med hensyn til klubbens tilbud og arrangement. Kort tid etter årsmøtet vil hovedstyret arrangere et seminar for å analysere svarene i undersøkelsen. Styret vil informere mer om resultatene fra undersøkelsen på klubbens nettsider og eventuelt også om tiltak som blir iverksatt på bakgrunn av denne.

4 Økonomi

Regnskapet er satt opp ifølge Idrettens kontoplan NS4102, noe som også er et krav fra Oslo Idrettskrets i forbindelse med søknad om støtte.

Driftsresultatet for Ryes hovedkasse og de ulike gruppene viser dette regnskapsåret et samlet overskudd på kroner 201 656,41 (115 481,95)¹. Klubben har fordringer på kroner 57 294,30 (18 735,00). Det var budsjettert med et samlet overskudd på kroner 6 150 i perioden.

Hovedkassen hadde et driftsresultat på kroner 99 102,63 (93 143,62). Budsjettert resultat var på kroner 300. Årsaken til at resultatet har vært mye bedre enn budsjettert, er i hovedsak bingomidler som har blitt tildelt klubben uten at dette var budsjettert. Det er verdt å nevne at medlemskontingenter har beløpet seg til kroner 162 100 (149 778), omtrent som budsjettert for regnskapsåret.

Både innkjøp og salg av klær har også i denne perioden beløpet seg til betydelig summer. Dette viser bare at interessen for klubbens effekter er stor blant medlemmene. Som i mange perioder tidligere har Tor Myrseth gjort en veldig viktig jobb for å opprettholde dette tilbudet.

Alle grupper bortsett fra triathlon, har gått med overskudd i perioden. Årsaken til at triathlongruppa fikk et lite underskudd, var at gruppa ikke fikk tildelt tilskudd fra hovedkassen som det var budsjettert med.

Løpegruppa har hatt et positivt resultat på kroner 14 043,30, skigruppa på kroner 6 796,50, terreng barn og ungdom på kroner 25 681,77, terreng på kroner 4 604,00 og landevei på kroner 55 603,21.

Samlet egenkapital per 30. september 2006 beløper seg til kroner 1 001 352,22. Dette inkluderer et varelager med en antatt verdi på kroner 155 429,00 og fordringer på kroner 57 294,30. Samtlige fordringer er i all hovedsak utstående betalinger for Ryeffekter.

¹ Alle tall i parentes er tilsvarende tall i forrige regnskapsperiode.

5 Idrettsarrangementer.

Rye har i år vært arrangør av følgende idrettsarrangementer:

Nordmarka Rundt, Ryeløpet, 2 x Scott Cup, NC-ritt i Holmenkollen, Oslo Triathlon/NM i triathlon (sammen med OPIL), Øyeren Rundt samt klubbmesterskap for syklistene (tempo og terreng) og løping.

6 Informasjon og rekruttering

Ryes nettside har som i tidligere år vært den sentrale informasjonskilden for klubbens medlemmer. Den bidrar også til å gjøre klubben mer kjent utad, noe som bidrar til rekruttering. Meget gode sportslige resultater har også trukket til seg aktive utøvere.

7 Idrettslige resultater

Flere av klubbens medlemmer har i perioden oppnådd meget gode idrettslige resultater. På nasjonalt nivå fremheves Gunn Hilleren som vinner av Norgescupen, landevei for damer. Tor Arne Simonsen ble vinner av veterancupen i sin klasse, mens Thrude Karlsen ble Nordisk mester, veteran landevei. Også i 2006 har Pål Cato Elshaug flere gode resultater både i triathlon og på langrenn. I Styrkeprøven vant atter en gang de raske herrene i Expresslaget til Rye, men også gledelig at de kvinnelige syklistene i Rye markerte seg med seire i Styrkeprøven både fra Trondheim og Lillehammer.

Aktiviteten, mangfoldet og deltakelsen er gledelig stor blant medlemmene i klubben, både nasjonalt og internasjonalt. Det vises til rapportene fra de forskjellige gruppene.

8 Medlemsoversikt og antall lisenser

Antall medlemmer per 30. september 2006 var 857, mot 806 på samme tid i fjor. Antall innmeldte i perioden var 160 (147 i forrige periode). 109 medlemmer gikk ut av klubben (70 i forrige periode). Til sammenlikning hadde Rye 394 medlemmer høsten 1999.

Sportsklubben Rye hadde 122 medlemmer under 25 år pr. 30. september 2006 (121 på samme tid i fjor). Av disse, 92 er barn og ungdom under 18 år i terreng aldersbestemt gruppen (81 på samme tid i fjor).

Når det gjelder kjønnsfordeling, er 127 av de 857 medlemmene i klubben kvinner. Dette er en andel på litt under 15 prosent (120 av 806, litt under 15 prosent, på samme tid i fjor).

Triathlongruppa har i 2006 hatt 5 medlemmer som har løst aktiv lisens.

Det var 181 medlemmer i Rye som løste aktiv sykkelisens i 2006 (165 lisenser i 2005). Av disse var 33 lisenser i aldersbestemte klasser, mens 125 medlemmer løste veteranlisens. Det har de siste årene stadig blitt flere av klubbens medlemmer som løser en aktiv lisens hos NCF. I 2001 var det 86 medlemmer som bestilte aktiv sykkelisens.

9 Annet

Tor Myrseth har hatt ansvaret for klubbens felles innetrening på Idrettshøgskolen. Klubben har hatt samarbeidsavtale med Oslo Sportslager og Torshov Sport, samt rabattavtaler for medlemmer av SK Rye ved flere treningsentre hvor også noen av klubbens egne medlemmer leder spinningøktene.

Carl Erik Pedersen har i perioden vært tilsatt som trener i klubben. Kontrakten tilsier at han skal forholde seg til gruppeledere og være til disposisjon for treningsopplegg og veiledning inn mot grupper og navngitte ryttere.

Lars Åge Hjelseth
Leder SK Rye

Årsrapport for landeveisgruppa 2006

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Sten Enggrav (leder), Frode Krüger (kasserer), Einar Saltnes (sekretær) og Thomas Svane Jacobsen (styremedlem/lisensansvarlig).

Det har vært avholdt 3 styremøter i tillegg til mye korrespondanse via e-post og telefon. Styret har også vært representert på årstinget til OCK og informasjonsmøter om Styrkeprøven.

Treningstilbud

Treningsnivået har vært rettet mot antatt sluttid i Styrkeprøven og det har vært delt opp i flere nivåer: 17t, 15t, Expresslaget og Lillehammer-Oslo. Det har i tillegg vært egne treninger for elite, jenter og gutter. I vinterhalvåret har det vært spinning 2 dager pr uke for Expresslaget og det samme for ”gruppe 2” Det er også avholdt flere treningssamlinger, Expresslaget har vært på Grand Canaria, Mallorca og i Tønsberg. 15/17t har vært på Grand Canaria.

Konkurranser og arrangementer

Landeveisgruppa har arrangert Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt, samt avholdt klubbmesterskap i 10 km tempo. Våre tradisjonelle turritt hadde sammenlagt ca. 500 deltagere, noe som ligger på nivå med tidligere år. Klubbmesterskapet i tempo trakk nesten 40 ryttere. Ole Jørgen Bråthen satte i årets klubbmesterskap ny klubbrekord på 13 minutter og 23 sekunder.

Resultater

Veterancupen sammenlagt:

- Seier til Tor Arne Simonsen i M55-59 år.
- Sportsklubben Rye endte på 5. plass i klubbkonkurransen.

Veteran-NM landevei:

- På fellesstarten tok Thrude Karlsen (K30-39) og Kjell Erik Åmold (M60-64) hver sin sølvmedalje, mens Linda Evensen (K40-49) tok bronse i sin klasse.
- På tempoøvelsen tok Thrude Karlsen nok en sølvmedalje, mens Tor-Arne Simonsen (M55-50) også fikk sølvmedalje i sin klasse.

Nordisk mesterskap veteraner:

- Thrude Karlsen tok gull på fellesstart K30-39 år og sølv på tempoøvelsen. I K40-49 år tok Linda Evensen sølv på fellesstarten, mens Kjell Erik Åmold tok bronse fellesstart i M60-64 år.

Landevei, Norgescupen:

- Gunn Hilleren vant Norgescupen sammenlagt for andre året på rad.

Sykkel-NM:

- Ryedamene, Gunn Hilleren, Monika Olofsson og Line Foss, tok gull på lagtempoøvelsen.
- På både fellesstarten og tempoøvelsen i NM tok Gunn Hilleren bronsemedalje.

Turritt:

- Expresslaget vant både Mjøsa Rundt og Styrkeprøven.
- Rye vant 3-kvinnerpokalen (de som tok pokalen for Rye var Linda Bahr, Guri S. Hafting og Randi Warland) på distansen Lillehammer - Oslo. Linda Bahr, Guri Stoknes Hafting og Linda Evensen tok tredobbelt Rye-seier i klassen K40-49 år, mens Randi Warland ble nummer 3 i K30-39 år.
- Beste kvinne totalt sett på distansen Trondheim - Oslo ble Anna Lina Toverud fra Rye med tiden 16t38min17sek.

Statistikk

Vi har hatt en fin utvikling i rekruttering av nye ryttere. Landeveisgruppa fikk et økonomisk overskudd på ca. kroner 30 000 i år.

Antall aktive lisenser (junior, senior og veteran) som er løst gjennom landeveisgruppa har i 2006 vært på 148 ryttere.

Annet

Thomas Svane Jacobsen utførte en stor sportslig prestasjon da han besteg Cho Oyu (8201 moh.) i Himalaya under en ekspedisjon i september/oktober.

Sten Enggrav

Leder av landeveisgruppa

Årsrapport for terrenggruppa 2006

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Ståle Berg (leder), Erik Baardsgaard (kasserer) og Guri S. Hafting (sekretær).

Det er avholdt et styremøte i perioden. Gruppas leder er medlem av hovedstyret i Sportsklubben Rye og har vært kontaktperson i samarbeidsavtalen med Oslo Sportslager.

Treningstilbud

Gruppa startet like etter påske opp med teknisk terrengtrening mandager på Bygdøy under ledelse av Stein Brudal, samt bakkeintervaller på torsdager i Maridalen under ledelse av Jakob Skreding. Etter hvert som snøen forsvant flyttet den tekniske terrengtreningen til området rundt Sognsvann og tilbudet ble komplimentert med rolige turer på både tirsdager og lørdager.

Konkurranser og arrangementer

Søndag 10. september arrangerte terrenggruppa sammen med barne- og ungdomsgruppa avslutningsrittet i Scottcup og Norgescup rundbane.

Mandag 25. september arrangerte terrenggruppa sammen med barne- og ungdomsgruppa klubbmesterskap i terrengsykkel.

Felles for begge arrangementene er at de ble avviklet med fantastisk vær og veldig god deltakelse.

Resultater

Terrenggruppas medlemmer er særdeles aktive, og deltar på ritt nesten hver helg. Terrenggruppa hadde klassevinnere i alle større terrengritt i Norge, herunder Raumerrittet, Farrisrunden, Bukkerittet, Grenserittet, P4-rittet og Birkebeinerittet.

Terrenggruppas medlemmer har hevdet seg godt i sammendraget i Norgescupen, 2. plass til Linda Bahr i maratoncupen, 3. plass til Tone Kristin Larsen i rundbanecupen og 1. plass til Tord Bern Hansen i uoffisiell rundbane M30-39.

En annen stor prestasjonen stod Gunn Hilleren og Monika Olofsson for med 4. plass sammenlagt i årets Transalp. Transalp starter sør i Tyskland og går gjennom Sveits og Østerrike før de kjører i mål ved Gardasjøen i Italia. På flere av dagsetappene var Gunn og Monika på seierspallen.

Statistikk

Gruppa har avlagt et regnskap med et overskudd på kroner 4 604.

Annet

I et av sesongens siste ritt ble vi utsatt for en tragisk hendelse. Rune Johansen fikk et illebefinnende og omkom under Hortensmarka Rundt. Våre tanker går til Runes kone, tre små barn og øvrige familie.

Ståle Berg

Leder av terrenggruppa

Årsrapport for barne- og ungdomsgruppa sykkel (7-18 år) 2006

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Tord Bern Hansen (leder), Per Langseth (økonomi og NK), Svein Røed (arrangementer), Paul Hinsch (ansvarlig egne ritt) og Einar Døssland (treneransvarlig).

Det har vært avholdt tre styremøter i perioden. Mye arbeid og avklaringer gjøres imidlertid via telefon og e-post. I tillegg er det viktig å fremheve den innsatsen flere andre foreldre bidrar med i tilknytning til mye av gruppas aktivitet. Per og Paul har representert Rye i Scott Cup sitt arbeidsutvalg.

Treningstilbud

Vi legger fortsatt hovedvekten på å opprettholde et godt og inspirerende miljø, for at våre treninger skal være et tilbud til alle, og at alle skal ha det gøy og glede seg til trening på sykkel. Treningene er delt inn i grupper etter alder og ferdighet. De som har ønsket å trene med eldre eller yngre gruppe har anledning til det.

Treningstilbudet har vært utvidet kraftig denne sesongen (antall deltagere i snitt på treningene i parentes). For første gang avholdt vi trening vinterstid. Dette var et tilbud for de som var 12 år og eldre, og bestod av spinning på mandager (10-15 stk) og utesykling på lørdager (5-7 stk).

I sommer startet vi med landeveistrening for første gang. Mandager (40-55 stk) har det vært et tilbud for alle om terrengsykling, mens vi på onsdager (10 stk) har hatt hardtrening for de fra 12 år og oppover som har vært interessert i det. På torsdager (10 stk) har vi avholdt landeveistreninger. Gjennom en avtale med Torshov Sport har vi fått til gunstige ordninger med leie og lån av landeveisracere til vår ryttere.

Vi har vært heldige i år og fått forsterket vår trenerstab ytterligere (fra 4 til 6 stk), og har nå følgende trenere: Askild Vatnbakk Larsen, Robin Mackenzie-Robinson, Endre Sommer, Hugo Mackenzie-Robinson og Jens Færøvåg. Trenerne er juniorer eller "ferske" seniorryttere som selv trener i Rye. I tillegg har Tord Bern Hansen vært trener.

Konkurranser og arrangementer

I tillegg til treninger har Rye hatt ansvaret for 2 av 8 Scott Cup denne sesongen. Paul har gjort en kjempeinnsats for hele Scott Cup med et bedre system for påmelding, administrasjon, tidtaking og resultater. Vi arrangerte Scott Cup for første gang på Langsetløkka på Kjelsås, og

høstet mye ros for løypa. Vår Scott Cup finale i Holmenkollen ble flyttet fra onsdag til en helg. Dette var suksess, og det ble satt deltagerrekord med over 300 fullførende. I mai hadde vi en treningssamling i Horten. Før sommerferien arrangerte våre kollegaer i triathlon gruppen en fin smaksprøve på en duathlon-konkurranse for oss på en mandagstrening. Over 40 stk ga alt, og vi hadde det morsomt.

I slutten av september avholdt vi klubbmesterskap i terrengsykling med over 70 deltagere - premier og gratis pølser til alle. Sesongavslutningen markeres med en hyggekveld med pizza og utdeling av premier og vandrepremier for syklet distanse, innsats og antall konkurranser.

Resultater

Konkurranser har ikke hovedfokus for oss, og det er vel bare omkring 1/3 av gruppens medlemmer som deltar i lokale ritt som Scott Cup. 2006 har likevel vært nok et år med mange gode resultater, og vi hadde i år, som i fjor, 15 stk som fullførte 6 av 8 ritt i Scott Cup. Vi fikk i år også 3 klassevinnere i Scott Cup som fikk hver sin fine gule ledertrøye. Dette var Anette Fredriksen i K10, Torjus Bern Hansen M10 og Sylvi Sommer i K13-14. Det er også verdt å nevne Fredrik Sunde og Espen Hinsch sin høstsesong med flere pallplasseringer i enkeltritt.

I tillegg har vi hatt med ryttere i landeveisritt, Norges Cup – terreng, ungdomsmesterskap, ungdomsbirken og Eidsvoll-Oslo. Landeveisritt som Eidsvoll-Oslo tilfører oss nye muligheter ved at ryttere fra klubben får muligheten til å konkurrere sammen som lag.

I ungdomsmesterskapene imponerte 3 ryttere stort i hhv landeveismesterskapet på Jessheim og ungdomsmesterskapet i terrengsykling på Hafjell. Andreas Døssland (13) tok med seg gull i 34 km fellestart og bronse i 10 km tempo mens Sylvi Sommer (14) fikk bronse og sølv på de samme distansene. I tillegg ble Sylvi ungdomsmester i terrengsykling på Hafjell. Torjus Bern Hansen (10) var den raskeste terrengsyklisten i M10.

Statistikk

Årets sesong har vært preget av fortsatt vekst, og det var 68 som betalte treningsavgift for sommersesongen (55 i 2005, en økning på 24 prosent). Alle nye som deltar på 5 treninger får en Ryetrøye. I år har vi delt ut rekordmange - hele 25 stk, som gir et godt bilde av rekrutteringen.

Grappa finansieres hovedsakelig av treningsavgifter, bidrag fra Rye sentralt og inntekter fra Scott cup, og grappa har solid økonomi. For informasjon om inntekter, utgifter, resultat og egenkapital, vises det til gruppas regnskap.

Tord Bern Hansen

Leder av barne- og ungdomsgruppa, sykkel

Årsrapport for triathlongruppa 2006

Gruppens leder og styre

Gruppens leder i perioden har vært Line Amlund Hagen. Kasserer har vært Lars Erik Løvdahl.

Treningstilbud

Gruppen har hatt felles svømmetrening på Holmlia Bad gjennom vinterhalvåret. Deltakelsen har vært økende slik at gruppen for neste innesesong vurderer å leie en egen bane.

Oslofjord Triathlon har gjennom hele sommersesongen arrangert Bogstad Treningsduathlon/triathlon. Rye har vært godt representert her og i cupen kom Ryes Frank Kristiansen på andreplass, Dag Oliver på 28. plass, Lars Erik Løvdahl på 36. plass og Line A Hagen på 11. plass av damene.

Konkurranser og arrangementer

Triathlongruppa i Rye arrangerer Oslo Triathlon (inkludert NM i Triathlon) sammen med Skigruppa og Oslo Politi Idrettslag. Årets arrangement var meget vellykket og for første gang ble elektronisk tidtaking brukt med meget godt resultat. Det ble også deltakerrekord ved årets arrangement med hhv. 81 og 19 fullførende menn og kvinner på lang distanse og 29 fullførende kvinner og 71 fullførende menn på kort distanse.

22. mai inviterte triathlongruppa til åpent klubbmesterskap i duathlon for barn og ungdom på Langsethløkka. Barne- og ungdomsgruppa stilte med nærmere 40 deltagere. Det var 19 til start i klassen 10 år og yngre og 19 til start i klassen 11 år og eldre. Mesterskapet ble fullført på en uhøytidlig måte, men med full innsats fra alle deltagere. I mål var det banan, kjeks og brus til alle.

Resultater

For fjerde gang arrangerte Tønsberg Triathlon konkurransen "På Rømmen" hvor svømmeetappen går fra Bastøy til Havarivernskolen ved Horten. Utfordringene i denne konkurransen består av høye bølger og ikke minst brennmaneter. Line A. Hagen fikk sølv i Master I.

Lars-Erik Løvdal, Pål Cato Elshaug og Freddy Olsen gjennomførte Quelle Challenge Roth i Tyskland i god stil på tidene 14.09.12, 11.31.59 og 11.37.20. Tidene kan tyde på at det var tungt og varmt.

Oslofjord Triathlon arrangerte Stavern Triathlon Festival for andre gang. Fire Rye-triatleter hadde tatt turen til Stavern; Frank Denis Kristiansen, Magnar Sande, Dag Oliver og Line A Hagen. Frank imponerte med fin løpeform og kom inn på 2. plass i Seigmann Halv Ironman. Magnar gjennomførte sin debut på lang distanse i god stil. Dag og Line gjennomførte lørdagens korte distanse.

Vinneren i årets Norseman (verdens tøffeste triathlonkonkurranse) ble dansken Ole Stougaard på tiden 10.49.59. Triathlonproffen Jonas Colting kom inn på tredje plass - og 33 sekunder

etter Colting kom Ryes Pål Cato Elshaug, sluttid 11.24.25. Etter en halv time dukket nok en Ryetrøye opp; Frank Denis Kristiansen, som debuterte på Ironmandistansen, kom inn på en 7. plass (11.54.42).

NM i Triathlon ble arrangert som nevnt sammen med Oslo Triathlon og Rye stilte med fem deltakere. Frank kom på 14. plass i seniorklassen, Pål Cato fikk sølv og Freddy kom på 7. plass i Master I, Lars Erik fikk en 4. plass i Master II og Line fikk sølv i Master I. Frank Thommesen og Kenneth Nilsen kom på hhv. 19 og 20 plass i Seniorklassen og Oddvar Røsten kom på 13 plass i Master I på kort distanse. Andreas Døssland (13 år) startet sammen med de voksne på kort distanse og kom i mål på en meget sterk 9. plass totalt, bare litt over tre minutter etter vinneren.

UM i Duathlon ble arrangert av Hasle/Løren og Royal Sport som en del av Holmenkollen Sykkelfestival. Andreas Døssland vant med god margin sin klasse (Gutter 12-13 år).

Statistikk

Triathlongruppa hadde 28 medlemmer siste sesong. Aktiviteten i gruppen er økende. Gruppen hadde ingen inntekter i 2005/6, men økonomien i gruppen er bra etter gode inntekter året før.

Utgiftene sist regnskapsår har vært bevertning for barneduathlon i vår, reisestøtte til arrangementer i utlandet og lisens til Triathlonforbundet.

Annet

Line Amlund har siden april 2006 innehatt vervet som visepresident i Triathlonforbundet.

Line Amlund Hagen *Leder av triathlongruppen*

Årsrapport for skigruppa 2006

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Trond Frøshaug (leder), Pål Cato Elshaug (kasserer) og Reidar O. Selvig (sekretær).

Treningstilbud

For de fleste av skigruppas medlemmer er målsetningen å få gode resultater i turrenn og ta Birkebeinermerket. Gruppa har fellestreninger hele året, rulleski og løping i sommerhalvåret og skitrening når snøen har kommet.

Konkurranser og arrangementer

Skigruppa arrangerte høstfesten 2005. Skisamling på Sjusjøen i november. Delarrangør av Oslo Triathlon. Deltatt på dagnader av Ryeløpet, Scott cup, Nordmarka rundt og Øyeren rundt.

Resultater

Ryeløpere har deltatt med gode resultater i Holmenkollmarsjen, Grenaderen, OBIK-karusellen, Birkebeinern, Marcialonga, Vasaloppet og Villmannen. Vi kan trekke fram noen gode resultater:

Gunn Hilleren, ble nr 7 i Birkebeinerrennet

Pål Cato Elshaug, ble nr 2 i sin klasse og nr 35 totalt i Marcialonga og nr 110 totalt i Vasaloppet.

Statistikk

Skigruppa har en stamme på ca. 15 stk. Oppmøte varierer etter vær og føreforhold.

Gruppas inntekter har vært fra dugnader. Vi har dekket noen startkontingenter, reiseutgifter til renn, hytteleie ved fellesturer og noe felles skismøring.

Trond Frøshaug

Leder av skigruppa

Årsrapport for løpegruppa 2006

Gruppens leder og styre

Sigurd Allern har vært leder i løpegruppa. Styremedlemmer har vært Marit Synnevåg, Else Marie Grotterød og Miguel Valero. Leder ble valgt av Sportsklubbens Ryes årsmøte høsten 2005, styremedlemmene ble valgt på løpegruppas årsmøte i februar 2006.

Treningstilbud

Løpegruppas faste treningstilbud har vært intervalltreningen (høst og vinter i Frognerparken, vår og sommer ved Sognsvann) på tirsdagene. Nytt av året har vært et variert treningsprogram mht. intervalløktene, noe som har gitt større variasjon i treningene.

Konkurranser og arrangementer

Den viktigste felles konkurransen for løpegruppa i 2005 var Holmenkollstafetten der vi deltok med tre lag (kvinner elite, menn senior og mix). Ryeløpet ble arrangert 23. mai i øsende regnvær. 121 sto på startstreken, som er ny deltakerrekord. 115 fullførte. Det ble satt løyperekorder både i herre- og kvinneklassen. Medlemmer av Rye har ellers deltatt i en rekke mosjonsløp.

Resultater

Ryes kvinnelag i Holmenkollstafetten ble nr. 17 og beholdt sin plass i eliteklassen. Tid: 67.26 (lengre løype enn tidligere på grunn av veiarbeider ved Bislet). Seniorlaget herrer ble nr. 41, tid 62.14. Mixlaget brukte 69.14.

Margrete Sem (tid 27.03) og Pål Cato Elshaug (tid 25.21) ble beste kvinne- og herreløper i klubbmesterskapet (6,8 km i Maridalen)

Statistikk

I løpegruppa er det 118 medlemmer, selv om ikke alle deltar regelmessig på fellestreninger i regi av gruppen. Løpegruppa lykkes med å samle 45 løpere til Holmenkollstafetten.

Økonomien i gruppa er sunn og årets regnskap ble avsluttet med et positivt resultat.

Annet

Et oppmuntrende tegn siste år er at løpegruppas gjennomsnittsalder har gått noe ned takket være en rekke nye og (i Rye-sammenheng) yngre løpere.

Sigurd Allern
Leder av løpegruppa