

Ryeløpet



5 km

Start og mål Paradisbukta, Bygdøy,
tirsdag 20. mai 2008 kl.19.00.

Et løp i det grønne – gjennom Kongeskogen

Aldersklasser fra 12 – 85 år



Se nærmere informasjon om påmelding på
Sportsklubben Ryes hjemmeside:

www.sportsklubbenrye.no

Layout: Danas design Foto: Hering Leira/Kondis





Bli med på et mosjonsløp i grønne, naturskjønne omgivelser på Bygdøy i Oslo. Start og mål er lagt til Paradisbukta, ca. 600 meter fra parkeringsplassen/bussholdeplassen på Huk. Løpet går på turveiene i og rundt Kongeskogen. Det er åttende gang løpet arrangeres. Alle får deltakermedalje. Premiering av de tre beste menn og kvinner, samt alle klassevinnere.

Distanser og klasser, for begge kjønn

12–14 år, 15–16 år, 17–18 år, 19–39 år, 40–44 år og deretter femårsklasser fram til + 80 år. Klasseinndeling etter din alder per 31.12.2008.

Påmelding

Kr. 150 for voksne/ungdom over 16 år ved påmelding og betaling før 1. mai (kr. 100 for medlemmer i KONDIS). Etter dette kr. 200 (kr. 150 for medlemmer av KONDIS). Kr. 50 (uansett distanse og påmeldingstidspunkt) for barn og ungdom (12–16 år).

E-postadresse: lop@sportsklubbenrye.no

Påmelding via Ryes hjemmeside:

www.sportsklubbenrye.no

Konto: 6061 05 07924



Startnummerutdeling og resultater

Startnummerutdeling i Paradisbukta fra 17.00.

Etterpåmelding samme sted inntil en halv time før start.

Resultater legges ut på

www.sportsklubbenrye.no/ryelopet.