

# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Kort - Kvinne

### 14 - 15 år

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Wathne, Agathe		0:16:49	1:01:27	0:29:53	1:48:09
2 Reiersgård, Ingeborg		0:16:50			1:51:36

### 18 - 20 år

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Bakken, Guro H.	SATS Njårdhallen	0:13:22	0:52:27	0:28:06	1:33:55

### 21 - 39 år

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Wigernæs, Ine	Halse-Løren IL	0:12:23	0:38:16	0:19:29	1:10:08
2 Bøylestad, Ingrid	Froland IL	0:11:47	0:44:13	0:22:39	1:18:39
3 Guldhav, Tove	Oslofjord Triatlon			0:27:12	1:23:22
4 Berling, Ragnhild	Ullevål sykehus BIL	0:12:34	0:48:34	0:25:23	1:26:31
5 Lundekvam, Gry	Oslofjord Triatlon	0:11:27	0:48:39	0:27:50	1:27:56
6 Solberg, Hanne	Kongsvinger Friidrett	0:14:44	0:49:24	0:24:06	1:28:14
7 Tjøtta, Siren		0:15:55	0:45:15	0:27:41	1:28:51
8 Nilsen, Brit	OPIL	0:15:05	0:50:11	0:31:10	1:36:26
9 Kartveit, Sigrid		0:15:17	0:51:53	0:32:17	1:39:27
10 Sunde, Gunn	OPIL	0:11:24	0:58:48	0:33:19	1:43:31
11 Perger, Franciska	Nordea IL	0:18:12	0:58:06	0:28:05	1:44:23
12 Henriksen, Kristin		0:18:57	0:59:39	0:30:45	1:49:21
13 Engebretsen, Vibeke	Nordea IL	0:18:01	1:01:47	0:36:10	1:55:58

# Oslo Triathlon 2004

---



## Mosjon - Kort - Kvinne

### 40 - 49 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Mjelde, Tina	OPIL	0:10:18	0:43:17	0:22:16	1:15:51
2 Rønneberg, Randi L.	Kongsvinger friidrett	0:13:07	0:51:20	0:23:57	1:28:24
3 Lømo, Camilla Meinich		0:13:56	0:51:14	0:25:52	1:31:02
4 Børresen, Camilla		0:12:41	0:51:18	0:31:57	1:35:56
5 Wisløff, Kirsti		0:18:09			1:48:39
6 Karp, Marichen W.		0:15:09			1:50:59
7 Smith, Anita		0:16:51	0:46:40	0:49:39	1:53:10

# Oslo Triathlon 2004

---



## Mosjon - Kort - Mann

### 14 - 15 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Grevstad, Joakim	Fossum	0:13:33	0:48:18	0:25:52	1:27:43
2 Tufeland, Håkon	Frøy	0:15:12	0:55:40	0:28:15	1:39:07
3 Elshaug Flytøren, Ola		0:17:09	0:54:20	0:28:41	1:40:10

### 18 - 20 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Bjørnstad, Tor G.	SIL svømmegruppe	0:09:24	0:50:35	0:23:51	1:23:50

# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Kort - Mann

### 21 - 39 år

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Nettet Sundal, Thomas	Sagene Sykkelklubb			0:18:33	1:05:37
2 Thune, Geir	Hold Høyre	0:11:22	0:37:26	0:19:04	1:07:52
3 Gregers, Chris	Lyn	0:09:39	0:38:49	0:19:29	1:07:57
4 Nordby, Erik	Oslo Sportslager	0:11:12	0:37:33	0:20:06	1:08:51
5 Hammer, Trond	OPIL	0:09:00	0:40:08	0:19:59	1:09:07
6 Kvikstad, Rune	Indal	0:11:17	0:39:18	0:19:32	1:10:07
7 Hole, Dag-Arne	Kripos	0:11:28	0:40:31	0:18:37	1:10:36
8 Johansen, Henrik	Tønsberg sv.kl.	0:10:19	0:40:26	0:20:30	1:11:15
9 Gåsbakk, Håvard	OPIL	0:09:36	0:40:17	0:21:35	1:11:28
10 Jensehaugen, Espen	OPIL	0:09:59	0:40:47	0:21:43	1:12:29
11 Berge, Asbjørn	OPIL	0:11:36	0:40:24	0:20:39	1:12:39
12 Mehnert, André	Oslofjord Triathlon	0:11:24	0:38:07	0:23:55	1:13:26
13 Michalson, Charles		0:09:47	0:40:50	0:23:41	1:14:18
14 Pedersen, Morten	Hold Høyre	0:12:22	0:38:11	0:23:46	1:14:19
15 Vlist, Walter van der		0:13:08	0:40:22	0:21:20	1:14:50
16 Olsvik, Joachim	OPIL	0:13:12	0:40:07	0:21:47	1:15:06
17 Bahr, Jonny		0:11:05	0:41:35	0:22:28	1:15:08
18 Aaslund, Jo-Ørnulf	OPIL	0:13:41	0:39:45	0:21:56	1:15:22
19 Osen, Olav	OPIL	0:10:57			1:16:13
20 Borgenvik, Jan Alfred	Moss politidrettslag Politi	0:12:50	0:41:18	0:22:11	1:16:19
21 Edna, Esten A.	SATS Njårdhallen	0:13:31	0:39:57	0:23:01	1:16:29
22 Munck, Erik Andreas	Pirate	0:14:03	0:38:55	0:23:38	1:16:36
23 Hval, håkon	NBPIL politi	0:12:42	0:40:49	0:23:27	1:16:58
24 Konow, thomas	NVE BIL	0:11:59	0:43:35	0:21:38	1:17:12
25 Koivisto, Anu	Lambertseter sv. Klubb	0:08:18	0:46:43	0:23:14	1:18:15
26 Rypdal, Lasse		0:14:00	0:42:52	0:21:24	1:18:16

# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Kort - Mann

27	Støren, Øyvind	IL Skarphedin			0:22:48	1:18:23
28	Opkvitne, Håkon	Brilletråkk	0:11:38	0:42:00	0:24:55	1:18:33
29	Ahlers, Patrick	Universitetät des Saarlandes	0:12:30	0:43:51	0:22:37	1:18:58
30	Blekeli, niils	Pirate	0:13:09	0:43:27	0:22:23	1:18:59
31	Skolmedal, Torkjell	Oslofjord Triathlon	0:13:03	0:40:19	0:26:37	1:19:59
32	Walle, Yngve		0:10:37	0:46:11	0:23:15	1:20:03
33	Føyn, Petter	Oslofjord Triathlon	0:12:38	0:43:45	0:23:51	1:20:14
34	Duna, Geir Arne		0:12:01	0:46:36	0:22:06	1:20:43
35	Pedersen, Kjell Gunnar	Narvesen Norge AS	0:13:41	0:44:17	0:23:50	1:21:48
36	Kløvstad, Terje	KGB	0:12:53	0:44:25	0:25:28	1:22:46
37	Johnsen, Vegard		0:13:10	0:47:31	0:22:18	1:22:59
38	Rauan, Per Henning	Larvik Svømmeklubb	0:11:03	0:45:50	0:26:10	1:23:03
39	Garras, Alexis		0:10:29	0:45:37	0:27:15	1:23:21
40	Sandbæk, Ørnulf		0:12:48	0:45:26	0:25:44	1:23:58
41	Anonsen, Erik		0:13:16	0:45:37	0:25:16	1:24:09
42	Kittelsen, Tom Ivan	LSK	0:14:56	0:43:56	0:26:18	1:25:10
43	Olaisen, John A. Schj.		0:12:36	0:47:14	0:27:34	1:27:24
44	Johansen, Lars Erik	Rye	0:15:13	0:45:44	0:26:45	1:27:42
45	Holter Solhjell, Hans		0:13:11	0:51:15	0:24:28	1:28:54
46	Heie, Mads Are		0:16:28	0:46:18	0:26:22	1:29:08
47	Spies, Jesper W.	Narvesen Norge AS	0:13:39	0:45:09	0:30:48	1:29:36
48	Brakestad, Kristian	Bardufoss Alpine Club	0:15:20	0:47:43	0:26:50	1:29:53
49	Rochowicz-Schøyen, Mariusz	Polen	0:13:19	0:46:07	0:31:16	1:30:42
50	Eriksen, Erik	OPIL	0:14:39	0:48:19	0:28:15	1:31:13
51	Melau, Jørgen	Oslofjord Triathlon	0:12:44	0:50:45	0:29:26	1:32:55
52	Hessevik, Knut Egel	OPIL	0:17:08	0:48:45	0:27:09	1:33:02
53	Gundersen, Trond		0:14:37	0:49:59	0:28:27	1:33:03
54	Overvik, Per-Kristian		0:16:35	0:48:34	0:29:23	1:34:32
55	Skjenneberg, Bo	Kiropraktisk klinikk. Moss	0:18:14	0:46:15	0:30:06	1:34:35
56	Staahe, Kent		0:16:44	0:48:33	0:29:34	1:34:51

# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Kort - Mann

57	Nilsen, Robert		0:14:23	0:52:04	0:28:33	1:35:00
58	Pettersson, Kent A.	SATS Njårdhallen	0:14:53	0:51:31	0:29:14	1:35:38
59	Hertzenberg, Brede I.		0:14:19	0:52:14	0:30:56	1:37:29
60	Hågensen, Bjarte	SATS Njårdhallen	0:16:35	0:52:39	0:32:52	1:42:06
61	Jørgensen, Pål		0:15:15	0:56:45	0:33:50	1:45:50
62	Henriksen, Jørn Henrik		0:19:33	0:57:37	0:29:12	1:46:22
63	Asbjørnsen, Per-Gunnar		0:17:45	0:54:41	0:34:08	1:46:34

## 40 - 49 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Syversen, Jørgen Knut	OPIL	0:10:34	0:38:43	0:23:51	1:13:08
2 Bjørseth, Trond	Oslofjord Triatlon	0:11:30	0:42:28	0:24:20	1:18:18
3 Næss, Erik	Albany International	0:13:05	0:45:28	0:20:28	1:19:01
4 Bø, Morten	Alstom Aktiv	0:12:19	0:45:12	0:22:40	1:20:11
5 Rønningen, Magne	SATS Njårdhallen	0:14:14	0:43:53	0:26:20	1:24:27
6 Dagslott, Bjørn	SATS Njårdhallen			0:26:44	1:24:30
7 Nilsen, Steinar	Alstom Aktiv			0:26:22	1:25:46
8 Granheim, Bengt		0:15:41	0:45:00	0:29:10	1:29:51
9 Johansen, Jan Erik	Icopal BIL	0:15:40	0:52:02	0:24:02	1:31:44
10 Sørensen, Roy	Kara-Gutta-Boys	0:15:05	0:43:54	0:32:55	1:31:54
11 Aarehol, Kai	Alstom Norway	0:14:37	0:49:55	0:28:02	1:32:34
12 Tufteland, Tor Arne	Bøler IF	0:11:37	0:59:21	0:23:25	1:34:23
13 Opsann, Hans Chr.		0:16:42	0:53:12	0:34:28	1:44:22

# Oslo Triathlon 2004

---



## Mosjon - Kort - Mann

### 50 - 59 år

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1	Nyfløt, Ole	IL Koll	0:15:57	0:45:18	0:25:31	1:26:46
2	Bustamante, Carlos		0:15:22	0:47:05	0:28:19	1:30:46
3	Mår, Terje		0:17:04	0:53:43	0:28:38	1:39:25

# Oslo Triathlon 2004

---



## Mosjon - Lang - Kvinne

### 21 - 39 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 K. Dahle, Maria	Oslofjord Triatlon	0:31:57	1:18:49	0:52:44	2:43:30
2 Pettersen, Mette	Frikransen	0:37:44	1:24:52	0:53:24	2:56:00
3 Teetzmann, Cordula		0:36:19	1:26:11	1:01:42	3:04:12



# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Lang - Mann

### 21 - 39 år

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Gystad, Thorstein	Århus 1900 triathlon	0:26:27	1:04:47	0:37:45	2:08:59
2 Elshaug, Pål Cato	Rye	0:26:37	1:05:17	0:40:24	2:12:18
3 Sagberg, Håkon	DVASK	0:28:49	1:12:07	0:41:56	2:22:52
4 Reitan, Joachim	OSI fjell	0:32:57	1:08:26	0:43:16	2:24:39
5 Stene, Per Øyvind	Nydalens Skiklubb	0:29:24	1:14:37	0:42:55	2:26:56
6 Grande, Øystein	Heming	0:23:47	1:14:47	0:48:35	2:27:09
7 Anderson, Ryan	Oslofjord Triatlon	0:28:49	1:13:19	0:47:25	2:29:33
8 Götz, Martin	Stord SK	0:25:24	1:12:24	0:51:56	2:29:44
9 Mørner, Svein	Vestbyen	0:26:30	1:15:43	0:50:28	2:32:41
10 Stodart, Daniel		0:33:13			2:32:54
11 Nes, Anders	Jowett Walk (England)	0:30:17	1:22:04	0:51:59	2:44:20
12 Sæther, Terje Golden	Munken Triathlon	0:37:55	1:22:35	0:50:02	2:50:32
13 Isaksen, Jon-Terje		0:35:46	1:20:09	0:56:56	2:52:51
14 Ingebrigtsen, Ståle	Exie	0:39:55	1:20:59	0:54:12	2:55:06
15 von Heyden, Harald	Sagene lunsjbar	0:34:50	1:20:35	1:00:14	2:55:39
16 Vevik, Vidar	Råtassene	0:36:29	1:24:43	0:56:07	2:57:19
17 Ulriksen, Kenneth R.	DVASK	0:43:16	1:21:54	0:55:30	3:00:40
18 Olsen, Bent Olav	Oslofjord Triathlon	0:35:33	1:22:13	1:07:33	3:05:19
19 Fries, Peter	Oslofjord Triatlon	0:38:44			3:05:56
20 Eikeland, Ole	Café Fiasco	0:42:12	1:29:18	0:59:46	3:11:16
21 Dahl Hermansen, Morten		0:36:08	1:29:04	1:15:20	3:20:32
22 Lilleheie, Håvard	Bygdøy	0:48:24	1:43:56	0:50:31	3:22:51

# Oslo Triathlon 2004



## Mosjon - Lang - Mann

### 40 - 49 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Tønjes, Ralf	RSC Pedalo Weiterstadt	0:29:26	1:10:24	0:47:36	2:27:26
2 Olsen, Freddy	Rye	0:31:03	1:13:10	0:46:15	2:30:28
3 Tobiesen, August		0:28:42	1:15:41	0:48:29	2:32:52
4 Malkenes, Runar		0:29:40	1:21:01	0:52:12	2:42:53
5 Jacobsen, Lars J.H.	NTB	0:42:35	1:01:00	1:02:13	2:45:48
6 Leganger, Erlend		0:36:01	1:17:01	0:53:42	2:46:44
7 Døving, Jon Asle		0:32:43	1:19:19	0:54:48	2:46:50
8 Lauby, Stig	Braathens BIL	0:36:50	1:18:44	0:54:31	2:50:05
9 Eriksson, Peter				0:49:04	2:55:14

### 50 - 59 år

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Stark, Knut		0:36:05	1:15:45	0:49:49	2:41:39
2 Løfsgaard, Trond	Sørum IL	0:35:41	1:21:17	0:59:17	2:56:15
3 Klose, Knut	Vålerenga Ski	0:49:01	1:32:03	0:59:47	3:20:51

# Oslo Triathlon 2004

---



## Multisport - Kort - Kvinne

### Multisport

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 DVASK damelag,	DVASK	0:11:33	0:47:12	0:27:43	1:26:28
2 Kriminalvakta,	OPIL	0:10:35	0:56:13	0:19:43	1:26:31

# Oslo Triathlon 2004

---



## Multisport - Kort - Mann

### Multisport

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1	Kompis,	KOMPIS	0:08:38	0:35:44	0:17:10	1:01:32
2	Klovland, Thomas	Team Hroar	0:07:47	0:37:56	0:18:26	1:04:09
3	Oslofjord Triathlon,	Oslofjord Triathlon	0:10:34	0:36:58	0:20:17	1:07:49
4	Team Sliten,	Team Sliten	0:13:21	0:36:34	0:27:27	1:17:22
5	Monstad, Rune	Tønsberg sv.kl.	0:10:39			1:18:21
6	Årvoll Oilers Backup Team,	Årvoll	0:13:35	0:47:54	0:21:34	1:23:03

# Oslo Triathlon 2004

---



## Multisport - Kort - Mix

### Multisport

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Eastwood, Steinar	DVASK	0:10:24	0:40:14	0:23:23	1:14:01
2 Tveiten, Lene	C. J. Fitness	0:09:49	0:50:15	0:24:17	1:24:21

# Oslo Triathlon 2004



## NM - Lang - Kvinne

### Junior (18 - 20 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Schjølberg, Tiril	Royal Sport	0:28:45	1:20:14	0:56:14	2:45:13
2 Svenkerud, Berthe	Royal Sport	0:33:29	1:35:41	0:48:24	2:57:34

### Master 1 (40 - 49 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Sangvik, Sigrun R.	Royal Sport	0:35:05	1:20:48	0:51:50	2:47:43

### Master 2 (50 - 59 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Zimmer, Kari	Oslofjord Triatlon	0:44:37	1:40:01	1:12:46	3:37:24

### Senior (21 - 39 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Lie, Kristin	Royal Sport	0:28:53	1:11:22	0:43:41	2:23:56
2 Kirkhus, Trine	DVASK	0:29:03	1:11:17	0:46:14	2:26:34
3 Spiten, Sofie van der Vlist	SK Vidar	0:30:50	1:14:55	0:41:21	2:27:06
4 Vigerstøl, Kari Louise	Nordstrand IF	0:25:06	1:23:27	0:43:37	2:32:10
5 Berntsen, Gunhild	SK Vidar	0:25:44	1:20:39	0:45:58	2:32:21
6 Schøyen, Tine	Royal Sport	0:29:44	1:16:12	0:47:57	2:33:53
7 Haugen, Adeleid	Royal Sport	0:31:17	1:17:04	0:51:31	2:39:52
8 Bruun Lien, Marianne	DVASK	0:29:31	1:18:00	0:53:56	2:41:27
9 Agersten, Solfrid	DVASK	0:34:29	1:18:22	0:50:11	2:43:02
10 Hodt, Gunhild	DVASK	0:29:16	1:20:50	0:57:53	2:47:59
11 Hagen, Line Amlund	Sportsklubben Rye	0:33:03			2:57:52

# Oslo Triathlon 2004



## NM - Lang - Mann

### Junior (18 - 20 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Riiber Eikeland, Håkon	Royal Sport	0:26:20	1:17:05	0:45:54	2:29:19
2 Hermann, Magnus	Royal Sport	0:33:05	1:15:20	0:51:47	2:40:12

### Master 1 (40 - 49 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Thorstensen, Einar W.	Achilles Triathlonklubb	0:27:32	1:11:10	0:43:13	2:21:55
2 Aketun, Karl Kristian	Achilles Triathlonklubb	0:25:28	1:09:13	0:47:48	2:22:29
3 Firth, Andrew R.	Bergen CK	0:29:09	1:27:26	0:54:08	2:50:43
4 Reiersgård, Bjørn	Oslofjord Triatlon	0:41:40	1:29:40	1:07:29	3:18:49

### Master 2 (50 - 59 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Schiøtz, Hjalmar	Tønsberg sv.kl.	0:27:48	1:09:47	0:44:14	2:21:49
2 Leivestad, Oddvar	Eidsvoll Sykkelklubb	0:31:59	1:15:23	0:47:24	2:34:46
3 Høidal, Roar	Rælingen Triathlonklubb	0:39:45	1:23:45	1:02:06	3:05:36

### Master 3 (60 år og over)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Egg Brouwer, Robertus A.		0:32:03	1:31:45	1:07:02	3:10:50

# Oslo Triathlon 2004



## NM - Lang - Mann

### Senior (21 - 39 år)

Navn	Klubb	Svømming	Sykkel	Løp	Samlet tid
1 Thoresen, Jørn Henrik	Ullensaker CK	0:20:05	1:04:03	0:39:36	2:03:44
2 Jenssen, Håvard	Multitude	0:23:45	1:04:45	0:37:21	2:05:51
3 Skinnerlien, Rune	Ullensaker CK	0:24:06	1:04:16	0:38:20	2:06:42
4 Spiten, Vegard	SK Vidar	0:23:40	1:04:45	0:39:04	2:07:29
5 Wagener, Espen	Rælingen Triathlon Klubb	0:24:50	1:03:34	0:39:57	2:08:21
6 Thoresen, Lars Ove	Ullensaker CK	0:21:04	1:05:01	0:47:18	2:13:23
7 Larsen, Kristofer	Rælingen Triathlon Klubb	0:24:03	1:07:39	0:43:20	2:15:02
8 Wagener, Truls	Rælingen Triathlon Klubb	0:25:10	1:07:30	0:43:04	2:15:44
9 Guldhav, Erik	Oslofjord Triatlon	0:26:31	1:07:15	0:42:28	2:16:14
10 Sørensen, Sindre	Stavanger Triathlon Klubb	0:25:26	1:10:28	0:42:45	2:18:39
11 Fritsvold, Pål	Nordstrand IF	0:24:30	1:09:03	0:47:49	2:21:22
12 Rønningen, Ole	Frikransen	0:25:36	1:08:45	0:47:16	2:21:37
13 Kristoffersen, Steinar	Oslofjord Triatlon	0:25:53	1:11:02	0:48:16	2:25:11
14 Aasbø, Kjartan	Royal Sport	0:34:12	1:14:02	0:47:45	2:35:59
15 Schille, Georg	Bergen CK	0:29:20	1:20:19	0:47:00	2:36:39
16 Storås, Tryggve	DVASK	0:35:49	1:20:01	0:48:41	2:44:31
17 Lien, Jørgen	DVASK	0:41:29	0:56:59	1:28:18	3:06:46



# Oslo Triathlon 2004

---



## UM - Kort - Kvinne

### Ungdom (14 - 15 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Sletten, Marte Tømte	Ullensaker CK	0:08:20	0:47:27	0:27:29	1:23:16

### Ungdom (16 - 17 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Munz, Karianne	S.F. Grei	0:12:20	0:49:16	0:28:34	1:30:10

# Oslo Triathlon 2004

---



## UM - Kort - Mann

### Ungdom (14 - 15 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Kvikstad, Anders	Raufoss IL	0:12:04	0:40:52	0:18:43	1:11:39
2 Westgaard, Christian	Oppegård IL	0:10:54	0:41:04	0:23:47	1:15:45
3 Baardshaug, Ole	Ullensaker CK	0:09:05	0:42:58	0:24:30	1:16:33
4 Christensen, Emil	Lambertseter sv. Klubb	0:09:07	0:45:19	0:26:51	1:21:17
5 Massey, Kim	Høybråten & Stovner	0:16:33	0:47:51	0:26:28	1:30:52
6 Ruud, Christer	Høybråten & Stovner	0:14:18	0:47:35	0:33:34	1:35:27

### Ungdom (16 - 17 år)

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Svømming</i>	<i>Sykkel</i>	<i>Løp</i>	<i>Samlet tid</i>
1 Baardshaug, Knut	Ullensaker CK	0:08:05	0:41:24	0:20:15	1:09:44
2 Massey, Christoffer	Høybråten & Stovner	0:15:42	0:47:00	0:26:21	1:29:03