

Resultatliste for turrippet Nordmarka Rundt - 153 km

30. gang, søndag 6. juni 2004

Klasse K20-29

				ganger	fullført
1	Lene Hansen	BOC	4 35 14	1	
2	Lene Andersen	Sarpsborg SK	5 20 28	1	

Klasse K30-39

				ganger	fullført
1	Hanne Lønnemo	Østmarka IL	5 26 21	1	
2	Kristin Rojahn Olafsen	Idd SK	6 15 01	1	
3	Tove Grønningen	Gjerdrum IL	6 52 20	1	

Klasse K40-49

				ganger	fullført
1	Ingjerd Haug Johnsrud	BOC	4 56 08	3	
2	Mette Nordsteien	Ullensaker CK	5 10 28	3	
3	Gerd Johnsrud	BOC	5 23 26	3	
4	Kjersti Hansen	Family	5 27 14	1	

Klasse M16-19

				ganger	fullført
1	Askild Vatnbakk Larsen	Rye	3 53 23	1	
2	Tobias Dahl Fenre	Team Powerbar	4 03 13	1	

Klasse M20-24

				ganger	fullført
1	Øyvind Wold	Ceres	3 54 35	2	
2	Jon Kristian Andresen	Team Powerbar	4 03 13	2	
2	Kjetil Hagtvedt Dammen	Team Powerbar	4 03 13	1	
2	Knut Magnus Skaar	Team Powerbar	4 03 13	1	
2	Simen Østensen	Team Powerbar	4 03 13	2	
6	Espen S. Arvesen	Frøy	4 10 24	1	
7	Andreas Thorud	Ceres	4 35 03	2	
8	Petter Nøtnes	BOC	4 35 14	1	
9	Simen Holtan	Svene IL	4 46 13	1	

Klasse M25-29

				ganger	fullført
1	Thomas Karlsen	Rye	3 53 23	4	
1	Nils Erik Aas	Rye	3 53 23	2	
1	Jan Tore Sundal	Rye	3 53 23	1	
1	Egil Møen	Rye	3 53 23	1	
5	Frode Dalen	Ceres	3 54 35	4	
6	Øistein Olsen	Ceres	4 01 48	2	
6	Kim Johansen	Ceres	4 01 48	1	
8	Tarjei Bekkedal	Team Powerbar	4 03 13	1	
8	Thomas Henriksen	Team Powerbar	4 03 13	2	
8	Torgeir Grothe Lien	Team Powerbar	4 03 13	1	

8 Torstein Bomann-Larsen	BOC	4	03	13	1
12 Erik Thorsby Karlsen	Rye	4	04	29	2
13 Øyvind Haug	Rye	4	13	13	2
13 Tor Einar Strandberg	Rye	4	13	13	3
15 Harald Helgesen	Ceres	4	20	24	1
16 Thomas Nipe Samuelsen	OSI	4	25	49	1
16 Christer Myerscough	OSIUS	4	25	49	1
18 Tore Haslemo	Rye	4	30	49	1
19 Håvard Harstad	BOC	4	35	14	1
19 Petter Nilsen	BOC	4	35	14	1
19 Christer Opsann	BOC	4	35	14	1
19 Hans Røragen	BOC	4	35	14	1
23 Halvor Danielsen		4	45	49	1
24 Tore Løge	TVK	5	01	08	1
25 Torgeir Dypdalen	Frøy	5	05	43	1
26 Christian Frey Dahl		5	10	28	1
27 Jon Stenseth	Frøy	5	19	54	1

Klasse M30-39

					ganger fullført
1 Audun L. Bollerud	Rye	3	53	23	1
1 Erik Baardsgaard	Rye	3	53	23	4
1 Knut Anders Fostervoll	Rye	3	53	23	1
1 Fred Magne Hval	Rye	3	53	23	9
1 Thomas Svane Jacobsen	Rye	3	53	23	8
1 Stig Løkken	Rye	3	53	23	1
1 Kim Riseth	Rye	3	53	23	1
1 Esben Rød	Rye	3	53	23	1
1 Bjørn Saksberg	Rye	3	53	23	5
1 Terje Strøm	Rye	3	53	23	5
1 Stig Erik Sørheim	Rye	3	53	23	4
1 Egil Andreas Aasheim	Rye	3	53	23	4
13 Ola Thomas Berntsen	Ceres	3	54	35	4
13 Hans Jørgen Lihagen		3	54	35	10
13 Jens Petter Dammen	Ceres	3	54	35	2
13 Trond Rinnan	Ceres	3	54	35	3
13 Jon Hegre	Ceres	3	54	35	8
13 Bjørn Ivar Ekberg	Ceres	3	54	35	4
19 Trond Lundeby	Ceres	3	56	43	4
20 Scott Owen	Rye	3	59	35	3
21 Harald Westby	Ceres	4	01	48	2
22 Geir-Egil Bolstad	BOC	4	03	13	4
22 Kenneth Gavoll-Hansen	BOC	4	03	13	1
22 Christian Rieder	BOC	4	03	13	2
22 Eskil Knag	BOC	4	03	13	1
22 Bernt Ove Rein	Sarpsborg SK	4	03	13	2
22 Sveinung Kristiansen	Asker CK	4	03	13	1
28 Frank Slevikmoen	Norefjell CK	4	05	10	1
29 Jardar Sæthren	Frøy	4	10	24	1
29 Matts Berger	Frøy	4	10	24	4
29 Jan Per Furmyr	Braathens	4	10	24	1
29 Håvard Øvreeide	Frøy	4	10	24	3
29 Steinar Rød Nilsen	Frøy	4	10	24	3
29 Jon-Terje Bekken	Frøy	4	10	24	2
29 Jan Planting	Frøy	4	10	24	2
29 Naim Lorentzen		4	10	24	2
29 Rudi Baumgarten	Frøy	4	10	24	1
38 Rune Aksdal	Nordea	4	12	11	1

39 Magnus Løvold	Rye	4	13	13	3
40 Tommy Rivrud	BOC	4	15	24	1
40 Espen Østhaug	Sarpsborg SK	4	15	24	3
40 Bjørn I. Langseth	Dal IL	4	15	24	3
40 Endre Knutzen	Sarpsborg SK	4	15	24	3
44 Vidar Buksrud	Ceres	4	20	24	9
44 Erling Lillelien	Ceres	4	20	24	3
44 Trond Buksrud	Ceres	4	20	24	7
44 Frode Nergård	Ceres	4	20	24	1
48 Morten Mølmann	Ceres	4	22	49	1
49 Bjørn Rosseland	Rye	4	24	56	2
49 Anders Christiansen	Follo SK	4	24	56	1
49 Ståle Ekelund	Follo SK	4	24	56	1
49 Espen B. Gustavsen	Follo SK	4	24	56	1
49 Lars Helvik	Follo SK	4	24	56	2
49 Tomas Bjerke	Follo SK	4	24	56	1
49 Thomas Forsberg	Follo SK	4	24	56	6
49 Håvard Kalvøy	Follo SK	4	24	56	3
57 Sten Enggrav	Rye	4	25	24	5
57 Øyvind Østengen	Rye	4	25	24	3
57 Morten Nygård	Frikransen	4	25	24	1
57 Erik Wang	Rye	4	25	24	4
61 Geir Øyvind Bendiksen	OSI	4	25	49	2
62 Jan Tore Aase	Ceres	4	26	30	1
62 Tom Ole Haukom		4	26	30	1
64 Rune Hellingsrud	Kongsberg Oilers	4	26	43	1
64 Ketil Gromstad	OPIL	4	26	43	1
66 Mikkel Myrvold	Isachsen og Løvås	4	30	13	2
67 Bjørn Kåre Amdal	BOC	4	35	14	4
67 Irek Flatseth	BOC	4	35	14	4
69 Glenn Edvardsen	BOC	4	35	49	1
69 Morten Johnsen	Kongsberg	4	35	49	1
71 Knut-Erik Kristiansen	Ceres	4	38	06	1
71 Per Håkon Bjørnstad	Ceres	4	38	06	1
73 Per Chr. Mikalsen	Frøy	4	38	10	1
74 Håkon Sagberg	DVASK	4	40	14	1
75 André Mehnert	BOC	4	40	37	1
76 Lars Wilskog	CK Nittedal	4	44	56	8
77 Eirik Kildal	BOC	4	45	06	1
78 Einar Saltnes	Rye	4	45	14	2
79 Hans Hageberg	Ceres	4	48	10	1
80 Tor-Åge Welinder	Frøy	4	49	56	1
81 Roger Rake	BOC	4	56	08	2
82 Asle Nistad	Asker CK	4	58	50	1
83 Øyvind Fjeld		5	02	19	1
84 Trond Aspehaug	Frøy	5	03	06	1
84 Jo Larsen	Frøy	5	03	06	1
86 Frode Amdahl	Rye	5	04	56	1
87 Jan Pinslund	Asker CK	5	06	30	1
88 Tore Røhne	BOC	5	07	25	1
89 Lars Øyvind Johansen	Ceres	5	07	49	11
90 Bror Gunersen	OSI	5	09	28	1
91 Tron Wiig	Ullensaker CK	5	10	28	1
91 David Jenssen		5	10	28	4
91 Jørn Normann		5	10	28	1
91 Odd Steinar Snorheim	Ullensaker CK	5	10	28	3
95 Arshed Khan		5	12	14	1
96 Thomas Pettersen	Ceres	5	12	35	1

97 Pål A. Olsen	FSC Sykkelteam	5	13	06	1
98 Vidar Amundgård	Follo SK	5	18	26	3
98 Glenn Aspen		5	18	26	1
98 Ole Oppegård	Frøy	5	18	26	1
98 Ragnar Engeli	Frøy	5	18	26	1
98 Thomas Nordtorp	Frøy	5	18	26	1
103 Christian Kjelsberg	Frøy	5	19	54	2
104 Ketil Humlekjær	Sarpsborg SK	5	20	28	3
105 Per Nilsen		5	23	06	3
106 Christoffer Sundin	BOC	5	26	51	1
107 Tonny Hansen	Ullensaker CK	5	35	46	1
108 Jan-Arild Grytnes	Frøy	5	40	03	1
109 Roy-Helge Einebakken	Frode Gran	5	54	55	1
110 Bent Erik Vangberg	Olden	6	11	10	1
111 Gjermund Martinsen	Idd SK	6	15	01	2

Klasse M40-44

					ganger fullført
1 Erik Schøyen	Rye	3	53	23	5
1 Magne Ådna	Frikransen	3	53	23	1
3 Ove Davidsen	Ceres	3	54	35	8
4 Ole Herman Larsen	BOC	4	03	13	1
4 Terje Sirevaag	Asker/PGS-BIL	4	03	13	2
4 Christian Lund	Sarpsborg SK	4	03	13	5
7 Rune Johansen	Rye	4	04	29	6
8 Espen Renholt	Ceres	4	08	13	3
9 Rune Holtze Jensen	Frøy	4	10	24	7
9 Karl Egil Stubsjøen	Frøy	4	10	24	11
9 Geir Sundin	Frøy	4	10	24	4
9 Magne Johansen	Frøy	4	10	24	8
9 Tom-Ole Gundersen	Frøy	4	10	24	2
9 Terje Hullstein	Frøy	4	10	24	4
9 Erling Bendiksen	Frøy	4	10	24	4
9 Erik Lindholm	Frøy	4	10	24	5
9 Jon Westby	Frøy	4	10	24	1
9 Eirik Bergersen	Frøy	4	10	24	7
9 Geir Kjær	Frøy	4	10	24	7
20 Per Jensen	Ceres	4	20	24	4
21 Trond Arnliot Jensen	Follo SK	4	24	56	1
21 Tormod Lysenstøen	Follo SK	4	24	56	2
21 Hans Petter Sundberg	Follo SK	4	24	56	1
24 Geir O. Halset	CK Nittedal	4	26	43	6
25 Dag Hammer	Fossum IF	4	35	14	1
25 Ole-Rikard Hammer		4	35	14	2
27 Willy Nordnes	Bilpost	4	40	14	1
28 Frode Stette	Frøy	4	45	54	1
29 Pål Egil Vaskinn	Ceres	4	48	10	3
30 Olav Gunnheim	BOC	4	48	29	1
31 Morten Knudsen		4	49	56	1
32 Morten Olsen	Ceres	4	55	54	1
33 Odd Saltnes	Asker CK	4	57	19	1
34 Øystein Nilsen	Rye	5	05	11	3
35 Jørgen Lervik Åstrøm	BOC	5	07	25	7
36 Geir Åge Edseth	Ullensaker CK	5	10	28	1
36 Hans Olav Myrtveit	Ullensaker CK	5	10	28	7
38 Alf Andersen	BOC	5	24	54	2
39 Kjell Arne Sætre	Ceres	5	26	08	1

Klasse M45-49

				ganger fullført	
1 Trond Hansen	Rye	3	53	23	3
1 Sturla Rusånes	Rye	3	53	23	9
1 Henning Sørum	Rye	3	53	23	6
4 Jan Erik Johnsrud	BOC	4	03	13	3
5 Erik Grydeland	Ceres	4	08	13	6
6 Jan Bodin	Frøy	4	10	24	3
6 Tom Strand	Frøy	4	10	24	3
6 Sven Kr. Jørgensen	Frøy	4	10	24	2
6 Lars Christian Hansen	Frøy	4	10	24	13
6 Morten Aag	Frøy	4	10	24	6
11 Jan Tore Kalvik	BOC	4	15	24	5
12 Rune Liljeroth	Ceres	4	20	24	2
13 Kjell Haugen	Hærland IL	4	25	49	4
14 Øyvind Hansen	Asker CK	4	26	43	3
15 Stein A. Refsland	BOC	4	35	14	4
15 Arnfinn Horne	Asker CK	4	35	14	4
15 Jo Stokkebryn	BOC	4	35	14	3
18 Erlend Gjestvang	Feiring	4	35	49	1
19 Sverre Berg	Seby A/S	4	36	55	4
20 Tom Jørgensen	Cap Gemini	4	40	14	1
21 Per Rune Larsson	CK Nittedal	4	40	54	11
22 Torkjell Sollesnes	Sogn SK	4	47	49	1
23 August Tobiesen	Frikransen	4	48	50	3
24 Steinar Saugstad	Ceres	5	07	30	6
25 Torbjørn Maurstad	STIL	5	08	32	5
26 Håkon Førde	Ullensaker CK	5	10	28	1
27 Ivar J. Knai	BOC	5	20	28	4
28 Johnny Linstad	Family	5	25	28	1

Klasse M50-54

				ganger fullført	
1 Steinar Forsmo	Frøy	4	10	24	14
1 Pål Gulliksen	Frøy	4	10	24	3
3 Arild Herudsløkken	Ceres	4	20	24	17
3 Johnny Jørgenvåg	Ceres	4	20	24	13
5 Stein Mæhlum	Rye	4	23	24	10
6 Pål Aasvestad	Follo SK	4	24	56	3
7 Jørn Brynstad	Rye	4	25	24	4
8 Jan Lasse Moe	BOC	4	35	14	6
9 Svein Lamo	CK Nittedal	4	36	55	16
10 Klaus Ackermann	Brumunddal SK	4	45	14	1
11 Inge Bjart Torkildsen	Frikransen	4	45	49	6
12 Kåre Asheim	Ullensaker CK	5	10	28	4
12 Harald Orderud	Ullensaker CK	5	10	28	6
12 Nils Morten Rognstad	Ullensaker CK	5	10	28	1
15 Øystein Engen	Frøy	5	18	26	4
16 Leif Eltvik	CK Nittedal	5	19	28	1
17 Terje Valestrand	Bergens Tidende	5	23	16	1
18 Hans-Petter Bredal		5	25	00	1
19 Erik Veia	Bingsfoss SK	5	25	28	7
19 Bjørn Klev	Bingsfoss SK	5	25	28	3

Klasse M55-59

				ganger fullført
1	Leif Sigurd Godager	Nordea	4 10 24	22
2	Fredrik Lamo	CK Nittedal	4 26 30	8
3	Kjell Dragnes	BOC	5 02 21	3
4	Arild Brekke	BOC	5 07 25	2
5	Torbjørn Lundgaard		5 18 26	11
6	Dag Sture Eine Friis	Frikransen	5 18 40	8
7	John Kjoss	Oslo VA-verk	5 25 28	22
8	Willy Hanssen	Bjørn's	5 36 06	21

Klasse M60-64

				ganger fullført
1	Agnar Moe	Rye	4 25 24	9
2	Willy Johannesen	Gunnar Karlsen BIL	6 32 55	12
3	Kai Eriksen	Halden CK	7 30 10	13

LAGPOKAL (fem beste plasseringer)

1	Team Powerbar	Plassiffer:	10
2	BOC	Plassiffer:	12
3	Ceres	Plassiffer:	15
4	Frøy	Plassiffer:	20
5	Ullensaker CK	Plassiffer:	64
6	CK Nittedal	Plassiffer:	72
7	Frikransen	Plassiffer:	98
8	Sarpsborg SK	Plassiffer:	108
9	Follo SK	Plassiffer:	118
10	Asker CK	Plassiffer:	155
	Rye	Plassiffer:	5