



Sportsklubben Rye – årsmøte 2007

Hovedstyrets beretning og årsrapporter fra gruppene

Hovedstyrets beretning

1 Tillitsvalgte

På årsmøtet 16. november 2006 ble følgende tillitsvalgte valgt:

Arbeidsutvalget

- Leder Lars Åge Hjelseth
- Nestleder Else Marie Grotterød
- Sekretær Susanne Karlsson
- Kasserer Ståle Berg
- Redaktør Thomas Svane Jacobsen
- Arrangementskoordinator ble ikke på valg til årsmøtet. Etter vedtak på årsmøtet, fikk hovedstyret fullmakt til å finne et medlem i løpet av valgperioden. Erik Johansen tiltrådte styret i februar 2007.

Gruppeledere

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| • Leder turritt landevei | Sten Enggrav |
| • Leder terrenggruppa | Trond Overn |
| • Leder barne- og ungdomsgruppa | Svein Røed |
| • Leder løpegruppa | Sigurd Allern |
| • Leder triathlon | Line Amlund Hagen |
| • Leder skigruppa | Trond Frøshaug |

Arbeidsutvalget og gruppelederne utgjør klubbens hovedstyre.

Revisor: Sturla Rusånes. Etter vedtak på årsmøtet fikk hovedstyret fullmakt til å finne ytterligere en revisor på grunn av vedtekter hos NIF om to revisorer. Stein Morten Storrø ble forespurt av hovedstyret og sa seg villig til å bistå Sturla Rusånes med oppgaven.

Valgkomite: Eva Storbråten, Tord Bern Hansen og Miguel Valero.

2 Representasjon og tillitsverv utenfor klubben

SK Rye har vært representert på følgende måte:

- Randi Warland har vært styremedlem i OCK.
- Thomas Svane Jacobsen, Sten Enggrav og Lars Åge Hjelseth var delegater på årstinget til OCK.
- Thomas Svane Jacobsen har vært leder av aktivitetsutvalget i NCF.
- Line Amlund Hagen var visepresident i Norges Triatlonforbund til april 2007.
- Gunnar Mandt og Per Langseth har utgjort kontrollkomiteen i OCK.

- Lars Erik Løvdahl har sittet i appellutvalget i Norges Triathlonforbund.

3 Administrasjon

Styret har i perioden hatt seks møter i hovedstyret og seks møter i arbeidsutvalget. I tillegg ble det den 20. oktober arrangert et styreseminar med fokus bl.a. på utarbeiding av kriterier for tildeling av støtte til medlemmer innenfor de forskjellige gruppene.

4 Økonomi

Driftsresultatet for Ryes hovedkasse og de ulike gruppene viser dette regnskapsåret et samlet overskudd på kroner 35 219 (201 535). Det var budsjettert med et samlet overskudd på kroner 57 620 i perioden.

Hovedkassen hadde et driftsresultat på kroner -48 440 (99 103). Budsjettert resultat var på kroner -3 000. Årsaken til at resultatet har vært mye dårligere enn budsjettert, er i hovedsak innkjøp av to telt. Det er verdt å nevne at medlemskontingenter har beløpet seg til kroner 203 450 (162 100), vesentlig høyere enn budsjettert.

Både innkjøp og salg av klær har også i denne perioden beløpet seg til betydelig summer. Dette viser bare at interessen for klubbens effekter er stor blant medlemmene. Som i mange perioder tidligere har Tor Myrseth gjort en veldig viktig jobb for å opprettholde dette tilbudet. Klubben har i løpet av sesongen gått til innkjøp av en betalingsterminal som igjen har redusert utestående på salg av klær.

Samlet egenkapital per 30. september 2007 beløper seg til kroner 1 036 763 (1 001 554).

I løpet av året er det etablert felles bankforbindelse, felles regnskaps- og fakturasystem. Dette innebærer ny rutine for innbetaling av medlemskontingent for 2008. Nærmere informasjon om dette vil komme på nyåret.

5 Idrettsarrangementer

SK Rye har i år vært arrangør av følgende idrettsarrangement:

Ryeløpet, Nordmarka Rundt, Øyern Rundt, 2 x Scott Cup, Oslo Triathlon/NM i triathlon (sammen med OPIL) samt klubbmesterskap hvor beste medlem i dame og herreklassen ble kåret etter tre øvelser i henholdsvis tempocykling, terrengsykling og løp.

6 Informasjon og rekruttering

Ryes nettside har som tidligere år vært den sentrale informasjonskilden for klubbens medlemmer. Den bidrar også til å gjøre klubben kjent utad, noe som bidrar til rekruttering. Vinteren 2007 ble det satt i gang arbeid med å lage nye nettsider til klubben. Firmaet som påtok seg oppgaven klarte dessverre ikke å levere noe produkt. Klubben har derfor fått tilbud på nye nettsider fra vår nåværende leverandør, og forhåpentligvis vil nye nettsider være på plass innen utgangen av første kvartal 2008.

Det ble i mars måned holdt et informasjonsmøte for 52 interesserte med planer om å sykle Stykkeprøven med SK Rye. Også på denne måten får vi hvert år mange nye medlemmer.

I begynnelsen av oktober inviterte hovedstyret til et treningsseminar med Svein Tore Samdal. Det møtte opp om lag 80 medlemmer på seminaret som ble holdt på Norges Veterinærhøgskole.

7 Diverse

Tor Myrseth har hatt ansvaret for klubbens innetrening på idrettshøgskolen. Klubben har hatt samarbeidsavtale med Oslo Sportsklager og Torshov Sport med tanke på rabatt på varer. Enkelte grupper har hatt særavtaler.

Klubben har leid lokaler ved treningsentra for spinningtimer for grupper av medlemmer. Klubben har stilt med egne instruktører.

8 Medlemsoversikt og antall lisenser

Per 19. september 2007 var medlemstallet i Rye 1003. På samme tid i fjor var medlemstallet 859. Høsten 1999 var det 394 medlemmer i Rye. Økningen på 146 medlemmer i 2007 tilsvarer en vekst på 17 prosent. I perioden har vi hatt 277 innmeldinger og 131 utmeldinger.

Sportsklubben Rye hadde 160 medlemmer under 25 år pr. 30. september 2007 (122 på samme tid i fjor). Av disse, 114 er barn og ungdom under 18 år i terreng aldersbestemt gruppen (92 på samme tid i fjor).

Når det gjelder kjønnsfordeling, er 143 av de 1003 medlemmene i klubben kvinner. Dette er en andel på litt over 14 prosent (om lag som i fjor).

Triathlongruppa har i 2007 hatt 10 medlemmer som har løst aktiv lisens, noe som er en dobling fra 2006.

Det var 327 medlemmer i Rye som løste aktiv sykkelisens i 2007 (181 aktive lisenser i 2006, 165 aktive lisenser i 2005). Av disse var 61 lisenser i aldersbestemte klasser. Det har de siste årene stadig blitt flere av klubbens medlemmer som løser en aktiv lisens hos Norges Cykleforbund. I 2001 var det 86 medlemmer som bestilte aktiv sykkelisens.

9 Idrettslige resultater

Flere av klubbens medlemmer har i perioden oppnådd meget gode resultater. På nasjonalt nivå må damene som hevdet seg i Norgesmesterskapet og i Norgescupen i sykling fremheves spesielt. De raskeste herrene våre vant på nytt 10-mannspokalen i Styrkeprøven fra Trondheim og de fem beste damene fra SK Rye på samme distanse vant 5-kvinnerpokalen for beste tid sammenlagt. De beste damene har også hevdet seg med seire i utlandet. For øvrig har det vært mange gode plasseringer på ski, sykkel, i løping og i triathlon. Aktiviteten, mangfoldet og deltakelsen er gledelig stor. Det vises til rapportene fra de forskjellige gruppene.

Lars Åge Hjelseth
Leder SK Rye

Årsrapport for løpegruppaa

Gruppens leder og styre

Sigurd Allern ble valgt til leder på klubbens årsmøte i 2006. Andre styremedlemmer, valgt på årsmøtet i løpegruppa 16. februar, har vært Marit C. Synnevåg (sekretær), Miguel Valero (kasserer) og Else Marie Grotterød (styremedlem).

Treningstilbud

Gruppa har hatt tilbud om intervalltrening alle tirsdagskvelder gjennom hele året. I høst/vintersesongen ble disse lagt til Frognerparken/Vigelandsparken og i vår/sommerperioden til Sognsvann. I ukene før Holmenkollstafetten ble det lagt inn ekstra økter med tempotrening.

Konkurranser og arrangementer

Løpegruppa arrangerte 24. mai Ryeløpet i Kongeskogen på Bygdø for åttende gang, og det i strålende solskinn. 170 løpere fullførte, om lag femti flere enn den tidligere deltakerrekorden.

Løpegruppa organiserte som vanlig dugnadsvakter i forbindelse med Styrkeprøven.

Resultater

I Holmenkollstafetten (12. mai) stilte vi tre lag. Laget i Kvinner elite løp med tida 1.09.05 noen minutter svakere enn de siste årene, og ble nr. 18. Seniorlaget for herrer brukte 1.02.47, og ble nr. 41. I tillegg stilte vi et mikslag som brukte 1.09.25.

Klubbmesterskapet i løping ble arrangert 4.9, og konkurransen om å bli ”stormester” i klubben førte til en kraftig økning av antall deltakere. Hele 51 (i alle aldre) stilte til stort. Raskeste herreløper var unge Andreas Døssland som brukte 23.38 i den nye traseen, to runder rundt Sognsvann (6,4 km). Marit C. Synnevåg var raskest av kvinnene med 26.29.

Marit C. Synnevåg ble nr. 5 i klasse 45-49 i Birkebeinerløpet, mens Heidi Harviken ble nr. 7 i klasse 30-34. Sistnevnte ble imidlertid klassevinner i kombinasjonen årets utgave av ”Birkebeinertrippelen” (som bare omfattet løping og sykling pga det avlyste skirennet).

Oddvar Røsten var Ryes (og Norges) eneste deltaker i Sahara Maraton og fullførte slitet gjennom sanddynene på 4 timer og 48 minutter. Løpet arrangeres til støtte for Vest Saharas selvstendighet.

Statistikk

Oppmøtet på intervalltreningene varierer sterkt gjennom året (fra 5 – 30), flest er med om våren (foran Holmenkollstafetten) og forsommeren. Flere av løpegruppas medlemmer er også aktive i andre idretter innen klubben.

Annet

Det har i år blitt kjøpt inn et nytt lager av treningstøy. Årsmøtet ble i år (som tidligere) kombinert med en vellykket fest.

Sigurd Allern
Leder av løpegruppa

Årsrapport for skigruppa

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Trond Frøshaug (leder), Pål Cato Elshaug (kasserer), Reidar O. Selvig og Leif Ivar Solheim (sekretærer).

Treningstilbud

For de fleste av skigruppas medlemmer er målsetningen å få gode resultater i turrenn og ta Birkebeinermerket. Gruppa har fellestreninger hele året, rulleski og løping i sommerhalvåret og skitrening når snøen har kommet.

Konkurranser og arrangementer

Skisamling på Sjusjøen i november. Delarrangør av Oslo Triathlon. Deltatt på dugnader av Ryeløpet, Scott cup, Nordmarka rundt og Øyeren rundt.

Resultater

Ryeløpere har deltatt med gode resultater i Holmenkollmarsjen, Grenaderen, OBIK-karusellen, Birkebeinern, Vasaloppet og Villmannen. Pål Cato Elshaug, ble nr 100 totalt i Vasaloppet.

Statistikk

Skigruppa har en stamme på ca. 15 stk. Oppmøte varierer etter vær og føreforhold. Gruppas inntekter har vært fra dugnader. Vi har dekket noen startkontingenter, reiseutgifter til renn, hytteleie ved fellesturer og noe felles skismøring.

Trond Frøshaug
Leder av skigruppa

Årsrapport for barne- og ungdomsgruppa sykkel (7-18 år)

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Svein Røed (leder), Per Langseth (økonomi og rittansvarlig), Pål Fredriksen (arrangementer), Tord Bern Hansen (treneransvarlig terreng) og Einar Døssland (treneransvarlig landevei).

Det har vært avholdt to styremøter i perioden. Mye arbeid og avklaringer gjøres imidlertid via telefon og e-post. I tillegg er det viktig å fremheve den innsatsen flere andre foreldre bidrar med i tilknytning til mye av gruppas aktivitet. Paul Hinsch har representert Rye i Scott Cup sitt arbeidsutvalg og lagt ned en kjempeinnsats på arrangementsiden. I tillegg har flere foreldre tatt ansvar for ulike arbeidsoppgaver på egne arrangement.

Treningstilbud

Vi legger fortsatt hovedvekten på å opprettholde et godt og inspirerende miljø, for at våre treninger skal være et tilbud til alle, og at alle skal ha det gøy og glede seg til trening på sykkel. Treningene er delt inn i grupper etter alder og ferdighet. De som har ønsket å trene med eldre eller yngre gruppe har anledning til det.

Treningstilbudet har også denne sesongen blitt utvidet, og 65 ryttere har betalt treningsavgift. Fjorårets populære tilbud om vintertrening blir utvidet kommende vinter. Dette var et tilbud for de som var 13 år og eldre, og består av spinning på mandager og onsdager (25 påmeldte deltagere pr dag) og utetrening på lørdager (18 påmeldte).

Også landeveistreningen, som ble introdusert i fjor, ble videreført denne sesongen. Mandager har det vært et tilbud for alle om terrengsykling, mens vi på onsdager har hatt hardtrening for de fra 12 år og oppover som har vært interessert i det. På torsdager har vi avholdt landeveistreninger. Gjennom en avtale med Torshov Sport har vi fått til gunstige ordninger med leie og lån av landeveisracere til vår ryttere.

Trenerstaben består av Askild Vatnbakk Larsen, Robin Mackenzie-Robinson, Endre Sommer, Hugo Mackenzie-Robinson og Jens Færøvåg som drar det tyngste lasset. Trenerne er juniorer eller ”ferske” seniorryttere som selv trener i Rye. I tillegg har Tord Bern Hansen vært trener for de aller yngste.

Nytt av året er terrengsykkelskolen, som ble arrangert på dagtid første og siste uke i skoleferien. Det var henholdsvis 12 og 24 deltagere på disse to ukene. Robin Mackenzie-Robinson har stått for det praktiske her, og vi har fått mange positive tilbakemeldinger fra barn og foreldre. Som assistent-trenere har Hugo Mackenzie-Robinson, Ole Jørgen Levi og Kristoffer Røed bidratt.

Mange av våre eldste ryttere (13 – 16 år) har gjennomført Trener 1 kurs denne sesongen. Dette er et ledd i å rekruttere nye trenere til klubben på sikt, og disse vil få prøve seg som hjelpetrener neste sesong. Det vil også bli deltagere fra vår gruppe på et Trener 2 kurs høsten 2007.

Konkurranser og arrangementer

I tillegg til treninger har Rye hatt ansvaret for 2 av 8 Scott Cup også denne sesongen. Paul har fortsatt sitt aktive arbeid inn mot Scott Cup, og har i stor grad bidratt til at arrangementene har fungert godt. Vi arrangerte Scott Cup på Langsetløkka på Kjelsås på våren og i Holmenkollen som sesongavslutning på en lørdag i september. I mars hadde vi treningssamling på Norefjell og i mai hadde vi en treningssamling i Moss.

Mandag 3. september avholdt vi klubbmesterskap i terrengsykling med over 70 deltagere i Scott Cup løypa på Langsetløkka - premier og gratis pølser til alle. Sesongavslutningen markeres med en hyggekveld med pizza og utdeling av premier og vandrepremier for syklet distanse, innsats og antall konkurranser.

Resultater

Konkurranser har ikke hovedfokus for oss, men det har vært en kraftig vekst i antall ryttere som har deltatt i Scott Cup. Vi hadde i år 29 stk som fullførte 6 av 8 ritt i Scott Cup, og det er en kraftig økning fra 2006-sesongen. Vandrepokalene for klubben med flest ryttere som har fullført 6 ritt i Scott Cup tok vi tilbake, etter å mistet den til BOC de 2 siste årene. Vi fikk i år 3 klassevinnere i Scott Cup som fikk hver sin fine gule ledertrøye. Dette var Anette Fredriksen i K11, Andreas Dalhaug M10 og Torjus Bern Hansen M11.

I tillegg har vi hatt med ryttere i landeveisritt, Norges Cup – terreng, ungdomsmesterskap, ungdomsbirken og Eidsvoll-Oslo. For første gang har også 2 av gutta i barn og ungdomsgruppa, Lars Kristian Istad og Kristoffer Røed, deltatt i Birken, og det ble en suksess som flere helt sikkert vil følge opp neste år.

I ungdomsmesterskapene imponerte også i år Andreas Døssland (14) med å ta gull på fellestarten og sølv på tempo.

Statistikk

Årets sesong har vært preget av fortsatt vekst, og det var 65 som betalte treningsavgift for sommersesongen. Alle nye som deltar på 5 treninger får en Ryetrøye. I år har vi delt ut rekordmange - hele 25 stk, som gir et godt bilde av rekrutteringen. Flere har meldt seg inn høsten 2007, men disse har ikke betalt treningsavgift for sesongen.

Gruppa finansieres hovedsakelig av treningsavgifter, bidrag fra Rye sentralt og inntekter fra Scott cup, og gruppa har solid økonomi. For informasjon om inntekter, utgifter, resultat og egenkapital, vises det til gruppas regnskap.

Svein Røed

Leder av barne- og ungdomsgruppa, sykkel

Årsrapport for landeveisgruppa

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Sten Enggrav (leder), Tore Sekkelsten (kasserer), Einar Saltnes (sekretær), Thomas Svane Jacobsen (lisensansvarlig) og Anna Lina Toverud (styremedlem). Det har vært avholdt to styremøter i tillegg til en god del korrespondanse via e-post og telefon. Styret har også vært representert på årsmøte til OCK og informasjonsmøter til NCF og Styrkeprøven.

Treningstilbud

Treningsnivået har vært rettet mot antatt sluttid i Styrkeprøven og det har vært delt opp i flere nivåer. Det har i tillegg vært egne treninger for Norgescupsatsningen. I vinterhalvåret har det vært spinning to dager i uken for Expresslaget og det samme for ”nivå 2” Det er også avholdt flere treningssamlinger. Expresslaget har vært på Grand Canaria, Mallorca og i Tønsberg, mens 15/17t har vært på Grand Canaria.

Konkurranser og arrangementer

Landeveisgruppa har arrangert Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt, samt avholdt klubbmesterskap i 10 km tempo. Våre tradisjonelle turritt hadde sammenlagt ca. 600 deltagere. Dette er en økning på 100 i forhold til 2006. Våre arrangementer mottar også mange gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Klubbmesterskapet i tempo trakk i år hele 55 ryttere, dette er en økning på 15 personer, noe som vi må se i sammenheng med kåring av klubbens ”stormester”.

Resultater

Veterancupen sammenlagt:

- Det deltok 34 ryttere fra Rye, men det ble ingen pallplasser sammenlagt i år.
- Rye på 12. plass i klubbkonkurransen.

Veteran-NM landevei:

- På tempoøvelsen tok Thrude Karlsen sølvmedalje.

Veteran-VM landevei:

- Fra Rye deltok: Monika Olofsson, Thrude Karlsen, Henriette Evjen-Jansen, Linda Evensen, Kjell Erik Åmold og Tor Myrseth.

Landevei, Norgescupen:

- Monica Olofsson ble nummer 2 og Gunn Hilleren nummer 3 sammenlagt.

Sykkel-NM:

- Gunn Hilleren, Monika Olofsson og Thrude Karlsen tok gull på lagtempoøvelsen.
- På tempoøvelsen i NM tok Gunn Hilleren bronsemedalje.

Landevei UM:

- Andreas Døssland vant klassen M14

Turritt:

- Expresslaget vant Enebakk Rundt (ny løyperekord), Nordmarka Rundt, Mjøsa Rundt (ny løyperekord) og tok den sjette strake seieren i Styrkeprøven med overlegen margin til konkurrentene.
- I Styrkeprøven, fra Trondheim, vant Rye 5-kvinnerpokalen (de som tok pokalen for Rye var Heidi Harviken, Guri S. Hafting, Henriette E Jansen, Liv Jorun Kolnes og Linda Hildenes).
- I Styrkeprøven, fra Eidsvoll, ble Andreas Døssland klassevinner og nummer 4 sammenlagt, Linda Evensen nummer ble nummer 2.
- I Mjøsa Rundt vant Guri Stoknes Hafting og Heidi Harviken pokalen for beste kvinner.

Statistikk

Vi har hatt en fin utvikling i rekruttering av nye ryttere. Landeveisgruppa har hatt et overskudd på ca. kroner 110 000 i år.

Annet

Rye NC ble dannet for målrettet å satse på Norgescupritt. Rye NC stilte med et lag under blant annet Ringerike Grand Prix (UCI kategorisert ritt), og det ble hederlige plasseringer for våre beste amatører.

Sten Enggrav

Leder av landeveisgruppa

Årsrapport for triathlongruppa

Gruppens leder og styre

Gruppens leder i perioden har vært Line Amlund Hagen. Kasserer har vært Lars Erik Løvdahl og Dag Oliver har vært sekretær.

Treningstilbud

Gruppen har hatt felles svømmetrening på Holmlia Bad gjennom vinterhalvåret. Deltakelsen de siste årene har økt jevnt og trutt og vintersesongen 2006/07 fikk gruppen leie egen bane.

Oslofjord Triathlon har også i år arrangert Bogstad Treningsduathlon/triathlon i sommersesongen og Frank D. Kristiansen tok løyperekorden på årets siste Treningstriathlon.

Konkurranser og arrangementer

Triathlongruppen i Rye arrangerer Oslo Triathlon (inkludert NM i Triathlon) sammen med Oslo Politi Idrettslag. Årets arrangement var meget vellykket til tross for til dels kraftig regn. Det ble også i år deltakerrekord.

I forbindelse med barne- og ungdomsgruppens sommerleir i juni var en dag dedikert triathlon. Dette var et populært tilbud selv om nok vannet fortsatt var litt kaldt..

Resultater

Pål Cato Elshaug, Freddy Olsen og Line Amlund Hagen gjennomførte Quelle Challenge Roth i Tyskland under flotte forhold. Lars-Erik Løvdal var også med og deltok på et lokalt stafettlag.

Oslofjord Triatlon arrangerte Stavern Triatlon Festival for tredje gang og for første gang var den halve Ironman distansen Norgesmesterskap i langdistanse. Tre Rye-triatleter hadde tatt turen til Stavern; Frank Denis Kristiansen, Lars Erik Løvdahl og Dag Oliver. Frank og Lars Erik kom inn på hver sin 4. plass i NM (hhv. senior og master II). Dag gjennomførte lørdagens korte distanse.

Årets Norseman (verdens tøffeste triathlonkonkurransen) ble gjennomført under tøffe forhold med sterk vind over fjellet og regn. Det var så ille at målgangen på Gaustatoppen måtte flyttes til Gaustablikk. Pål Cato Elshaug gjentok (nesten) suksessen fra året før og kom inn på en 5. plass. Tronn Åskar Skjerstad kom inn på en fin 9. plass. Line Amlund Hagen deltok i crew race tre uker senere og kom også hjem med en fin sort t-skjorte.

NM i Triathlon ble arrangert som nevnt sammen med Oslo Triathlon og Rye stilte med fem deltakere. Line, Lars Erik, Freddy og Frank D. (4. plass!!) deltok i NM og Linda Bahr, Heidi Harviken, Kjersti Løken Stavrum, Frank Thommesen deltok på kort distanse og Flemming Kristiansen og Matthew Rix Whiting deltok i den lange.

Frank D. kom også inn til en sterk 8. plass i klassen 35-39 i Monaco 70.3 (halv Ironman) på tiden 4:53:40 i en kupert og varm løype.

Statistikk

Triathlongruppen hadde 28 medlemmer sist sesong. Aktiviteten i gruppen er økende. Gruppen hadde inntekter fra Oslo Triathlon.

Utgiftene sist regnskapsår har vært svømmeinstruktør, bevertning, reisestøtte til arrangementer i utlandet, lisens til Triathlonforbundet og støtte til innkjøp av konkurransebekledning.

Line Amlund Hagen
Leder av Triathlongruppen i Rye

Årsrapport for terrenggruppa

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Trond Overn (leder), Erik Baardsgaard (kasserer) og Guri S. Hafting (sekretær). Gruppas leder er medlem av hovedstyret i Sportsklubben Rye.

Treningstilbud

Gruppa startet like etter påske med intervalltreninger og langturer på grus fra Maridalen. Etter hvert som det tørket opp i skogen ble teknisk terrengsykling gjennomført i området rundt Sognsvann. Gjennom sesongen har det vært fellestreninger på mandag, tirsdag og torsdag. Intervalltreningene på torsdag ble også i år ledet av Jakob Skreding mens Trond Overn ledet de andre dagene. Tord Bern Hansen har vært med på enkelte av de tekniske treningene og gitt nyttige tips.

Deltagelsen på treningene har vært bra, tirsdagsrunden på grus er fortsatt den som samler flest. I ukene før Birken var det 60-80 på disse turene, gruppen ble som regel delt i 3 ulike fartsnivåer. Tross mange treningstimer gjennom sesongen har ikke gruppen hatt uhell av betydning på fellestreningene. Det har vært fokus på sikkerhet og opptreden på tirsdagsturene, viktig at klubben tar ansvar overfor andre brukere av marka.

Konkurranser og arrangementer

Terrenggruppa arrangerte klubbmesterskap på Langsetløkka 3. september sammen med barne- og ungdomsgruppa. Den erfarne arrangementsstaben sørget for et fint arrangement med flotte løyper og god stemning - rekorddeltagelse!

Resultater

Terrenggruppas medlemmer er aktive, klubben er representert i ritt nesten hver helg gjennom sesongen. Mange voksne fra klubben deltok i årets Scott Cup, Rye vant i år 'beste klubb' premien (flest med 6 tellende resultater sammenlagt).

I NC terreng rundbane hadde Sven Kilander 2 gode resultater i herreklassen. I NC terreng maraton ble Tone Kristin Larsen nr 5 sammenlagt i dameklassen mens Randi Warland kom på plassen bak i samme klasse. Askild V. Larsen hadde beste plasseringer fra klubben i herreklassen.

Terrenggruppa hadde klassevinnere i de fleste av de store terrengrittene i Norge, for eksempel Raumerrittet, Farrisrunden, Bukkerittet, Grenserittet, Holmenkollrittet, Nordsjørittet og Birkebeinerittet. Det er fortsatt jentene som står for de beste plasseringene, mange gode prestasjoner blant guttene også.

I årets Transalp kom Tord Bern Hansen og Tone Kristin Larsen på en meget sterk 3. plass i mix klassen. Sigurd Røeggen og Terje Lund markerte seg også veldig bra i årets Transalp med flere pallplasseringer i master klassen. Dessverre endte Sigurd i bakken på siste etappe slik at sikker pallplass sammenlagt forsvant.

Monica Olofsson avsluttet sesongen med seier i MTB Hillerød, 103 km i teknisk krevende våt løype.

Statistikk

Det er rimelig å tro at flere av klubbens nye medlemmer har hovedtilhørighet i terrenggruppa. Mange av medlemmene er imidlertid aktive innen flere av klubbens grupper, det er derfor vanskelig å antyde hvor mange som har tilhørighet i gruppen. Mitt inntrykk er at interessen for terrengsykling i klubben er stor, mangfoldet er stort i forhold til kjørestyrke, alder og kjønn.

Gruppa har generert minimalt med utgifter idet all innsats som legges ned er gratis dugnadsarbeide. Kostnader har i hovedsak vært bespisning i forbindelse med møter.

Trond Overn

Leder av terrenggruppa, sykkel
